Empresário e trabalhador do comércio de bens, serviços e turismo:

Conheça o que nosso Sistema oferece gratuitamente ou com descontos expressivos para você e sua família.

Fecomércio
Sesc | Senac | Ifpd

www.sistemafecomercioto.com.br

Há mais de 25 anos, o Sistema Fecomércio Sesc, Senac e Ifpd contribui para o desenvolvimento do estado do Tocantins, esse estado tão promissor que conta com um grande diferencial: os tocantinenses. Pessoas que se instalaram nesta terra em busca de melhoria de vida e sucesso profissional, como você e sua família. Pessoas que merecem o que há de melhor em qualificação profissional e qualidade de vida. Além disso, o comércio, umas das principais atividades econômicas do estado, está representado e assegurado por estas instituições que ao longo dos anos estiveram presentes na luta e defesa dos direitos deste setor, em conjunto com seus sindicatos patronais.

Por isso, convidamos você para conhecer o Sistema e como ele é composto.

Fecomércio

Além de administrar o Sesc, Senac e Ifpd, a Federação do Comércio de Bens, Serviços e Turismo tem como missão representar e assegurar às empresas desses setores melhores condições para geração de resultados positivos, e deste modo, auxiliar no desenvolvimento da sociedade como um todo. Junto com a Fecomércio, estão em sua base sindical 10 sindicatos patronais (que representam os empregadores), sendo eles:

- **Sicovar** - Sindicato do Comércio Varejista.
- **Sindifarma** - Sindicato do Comércio Varejista de Produtos Farmacêuticos.
- **Sincopeças** - Sindicato do Comércio Varejista de Veículos, Peças e Acessórios.
- **Sicovame** - Sindicato do Comércio Varejista de Materiais Elétricos e Eletrônicos.
- **Sigealto** - Sindicato do Comércio de Gêneros Alimentícios.
- **Sicomov** - Sindicato do Comércio Varejista de Móveis, Artigos de Colchoaria, Tapeçaria e Decoração.
- **Sindimáquinas** - Sindicato do Comércio Varejista de Máquinas e Equipamentos, Peças e Acessórios para uso na Agropecuária.
- **Siapabe** - Sindicato do Comércio Atacadista de Produtos Alimentícios e de Bebidas.
- **Sindhorbs** - Sindicato do Turismo e Hospitalidade.
- **Sirecom** - Sindicato dos Representantes Comerciais.

Sesc

O Serviço Social do Comércio leva a comunidade, entre eles os colaboradores do comércio, bem-estar e qualidade de vida por meio de ações voltadas ao lazer, cultura, esporte, educação, saúde e assistência. No Tocantins, são realizados anualmente mais de 1 milhão de atendimentos.

Senac

O Serviço Nacional de Aprendizagem Comercial oportuniza uma educação profissional voltada ao setor do comércio de bens, serviços e turismo, atuando nas áreas de Gestão, Comércio, Comunicação, Design, Imagem Pessoal, Turismo, Hospitalidade, Saúde, Informática e Idiomas. Desde sua implantação no Tocantins, o Senac já qualificou mais de 400 mil pessoas.

Ifpd

O Instituto Fecomércio de Pesquisa e Desenvolvimento auxilia as empresas no aperfeiçoamento da sua gestão, por meio da elaboração de planos, projetos, pesquisas e consultoria. Além disso, o Ifpd desenvolve o Programa de Estágio, que promove a integração entre empresas, escola e aluno, visando a qualificação do jovem e a inserção dos estudantes no mercado de trabalho.

NEGÓCIOS

Certificação Digital na Fecomércio

Venda e renovação de certificados digitais da Certisgn com descontos de até 30%.

Palmas: (63) 3228-1900
Gurupi: (63) 3312-1285
Araguaína: (63) 3412-3619

Programa de Estágio do Ifpd

Agente de integração entre estudante, escola e empresa que possibilita aos alunos de nível médio, técnico e superior a oportunidade de estágio.

Palmas: (63) 3228-1906

Pesquisas do Ifpd

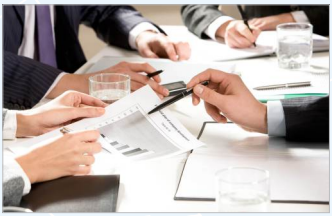
Prestação de serviços na elaboração e execução de pesquisas com o objetivo de auxiliar no aperfeiçoamento da gestão.

Palmas: (63) 3228-1906

Câmara de Conciliação da Fecomércio/ Sindicatos

Resolução de conflitos trabalhistas através de uma negociação consensual, rápida e simplificada.

Palmas: (63) 3215-1900
Gurupi: (63) 3312-1285
Araguaína: (63) 3412-3619



Consultoria Ifpd

Prestação de serviços de consultoria para as empresas que desejam inovar e melhorar sua gestão.

Palmas: (63) 3228-1906

Orientação Jurídica na Fecomércio/Sindicatos

Oferece gratuitamente orientações como: constituição de empresa, direito tributário e trabalhista, em especial os aspectos da reforma trabalhista, bem como dúvidas sobre acordos e convenções coletivas.

Palmas: (63) 3215-1900

EDUCAÇÃO

Senac EAD

Flexibilidade de tempo, espaço e dinheiro tornou a educação a distância uma opção viável e eficiente para quem pensa em investir no aprimoramento acadêmico e profissional. Por isso, o Senac oferece no Tocantins cursos EAD de graduação, pós-graduação, técnicos e livres.

Palmas: (63) 3225-2158
Gurupi: (63) 3301-4200
Araguaína: (63) 3321-5200

Senac Idiomas

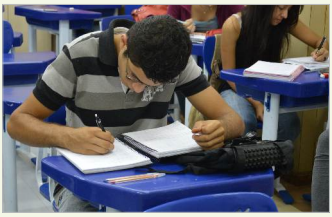
Saber outra língua hoje é um diferencial competitivo no mercado. O Senac oferece com preços acessíveis cursos de inglês, espanhol, língua portuguesa e libras.

Palmas: (63) 3225-2158

Sesc EJA - Alfabetização

Educação para jovens e adultos (1º ao 5º ano).

- Gurupi: (63) 3316-1388 (Parque Primavera)
- Araguaína: (63) 3416-0151 (Morada do Sol)
- Paraíso do Tocantins: (63) 3602-4793 (Jardim Paulista)
- Porto Nacional: (63) 3363-6218 (Novo Planalto)



Sesc EJA - Ensino Médio

Educação para jovens e adultos (ensino médio).

- Palmas: (63) 3212-9955 (Quadra 502N)
- Gurupi: (63) 3301-2114 (Centro)

Sesc Educação Infantil

Educação para crianças de 2 a 5 anos.

- Palmas: (63) 3212-9953 (Quadra 502N)
- Araguaína: (63) 3416-0117 (Jardim América) / (63) 3416-0151 (Morada do Sol)
- Gurupi: (63) 3316-1388 (Parque Primavera)
- Paraíso: (63) 3602-4793 (Jardim Paulista)
- Porto Nacional: (63) 3363-6218 (Novo Planalto)

Sesc Projeto Habilidades de Estudo (PHE)

Educação complementar com acompanhamento pedagógico, atividades extracurriculares, esportivas e culturais para crianças de 6 a 11 anos.

- Palmas: (63) 3212-9955 (Quadra 502N)
- Gurupi: (63) 3301-2114 (Centro) / (63) 3316-1388 (Parque Primavera)
- Araguaína: (63) 3416-0151 (Morada do Sol)
- Paraíso: (63) 3602-4793 (Jardim Paulista)
- Porto Nacional: (63) 3363-6218 (Novo Planalto)

Sesc Ensino Fundamental

Educação para crianças de 6 a 10 anos, com turmas do 1º ao 5º ano.

Palmas: (63) 3212-9955 / 3212-9957 (Quadra 502N)
Araguaína: (63) 3416-0117 (Jardim América)

Sesc Pré-vestibular

Curso preparatório para vestibular e Enem.

Palmas: (63) 3212-9943 (Quadra 502N)

Senac Escola Aberta de Informática

Cursos básicos e avançados e o melhor: é você quem decide o que quer estudar, como e quando.

Palmas: (63) 3219-1600
Gurupi: (63) 3301-4200
Araguaína: (63) 3321-5200

Senac Móvel

Unidade volante que em parceria com órgãos públicos, instituições ou empresas leva a educação profissional às comunidades.

Palmas: (63) 3219-1600
Gurupi: (63) 3301-4200
Araguaína: (63) 3321-5200

Senac Atendimento Corporativo

Proporciona a educação profissional para as empresas com uma programação personalizada e adequada às necessidades de cada cliente.

Palmas: (63) 3219-1645
Gurupi: (63) 3301-4200
Araguaína: (63) 3321-5200

Senac Aprendizagem Comercial

Qualificação de jovens com idade entre 14 e 24 anos para o programa Jovem Aprendiz.

Palmas: (63) 3219-1641
Gurupi: (63) 3301-4200
Araguaína: (63) 3321-5200

Programa Senac de Gratuidade (PSG)

Programa oferece a qualificação profissional gratuita a brasileiros oriundos de família de baixa renda.

Palmas: (63) 3228-1900
Gurupi: (63) 3212-1285
Araguaína: (63) 3412-3619

Senac Cursos Profissionalizantes

Cursos nas áreas de:

- **Informática:** Informática básica, Operador de computador, Montador e reparador de computadores.
- **Comunicação:** Produção de vídeos para mídias digitais, Design e criação de post para mídias sociais, Criação e redação publicitária.
- **Moda:** Costureiro, Modelista, Modelagem e acabamento.
- **Artes:** Fotógrafo, Fotografia digital com Photoshop, Fotografia Newborn.
- **Design:** Técnico em design de interiores.
- **Hospitalidade:** Salgadeiro, Pizzaiolo e Auxiliar de cozinha.
- **Produção de Alimentos:** Confeiteiro, Bolos artísticos, Chocolate e Doces finos.
- **Turismo:** Condutor ambiental, Organizador de Eventos, Recepcionista de eventos.
- **Saúde:** Técnico em enfermagem, Especialização em instrumentação cirúrgica, Balconista de farmácia.
- **Gestão:** Assistente administrativo, Assistente financeiro e Aprendizagem profissional comercial em Serviços de administrativos.
- **Comércio:** Operador de Caixa, Vendedor e Aprendizagem Profissional Comercial em Serviços de Supermercado.
- **Conservação e Zeladoria:** Porteiro e Vigia, Frentista.
- **Segurança:** Técnico em Segurança do Trabalho.

São mais de

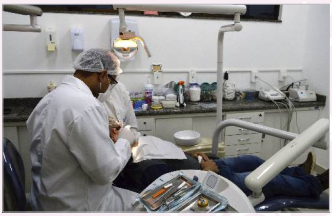
500 CURSOS

oferecidos em nossas unidades.

Confira a relação completa de cursos no site

www.to.senac.br

SAÚDE



Sesc Assistência Odontológica

Atendimento com preços acessíveis de exame clínico intra e extrabucal, restaurações, aplicação de flúor, exame radiográfico, limpeza, extração de dentes e atendimento de urgência.

Palmas: (63) 3212-9924 (Quadra 502N) / (63) 3216-8912 (Aureny III)

Araguaína: (63) 3416-0112 (Jardim América)

Unidade Móvel OdontoSesc

Unidade volante que em parceria com órgãos públicos, instituições ou empresas proporcionam atendimento odontológico gratuito nas comunidades, além de ações de educação em saúde.

Palmas: (63) 3212-9924

Unidade Móvel Sesc Saúde Mulher

Unidade volante que promove ações educativas e realiza exames de mamografia e papanicolau gratuitamente em mulheres.

Palmas: (63) 3212-9924

CULTURA

ARTES CÊNICAS, VISUAIS E AUDIOVISUAIS

Teatro Sesc Palmas

É o mais moderno do Tocantins e oferece espetáculos regionais, nacionais e internacionais, gratuitos ou com preços acessíveis.

Palmas: (63) 3212-9954 (Quadra 502N)

Sesc Curso de Teatro e Oficinas

Curso com aulas de interpretação, jogos dramáticos, improvisação e exercícios de expressão corporal e vocal. Oficinas de dança, circo, maquiagem, iluminação e dramaturgia.

Palmas: (63) 3212-9954 (Quadra 502N)

Sesc Galeria de Arte

Espaço gratuito que promove a exposições de artes visuais, performances, instalações e outras experimentações no campo das artes visuais.

Palmas: (63) 3212-9922 (Quadra 502N)

Sesc Arte ao Cubo

Exposição de arte em cubos gigantes ao ar livre na praça externa do Centro de Atividades do Sesc de Palmas.

Palmas: (63) 3212-9922 (Quadra 502N)

CineSesc

Cinemas com programação gratuita e diversificada de filmes nacionais e internacionais.

Palmas: (63) 3212-9915 (Quadra 502N)
Gurupi: (63) 3301-2112 (Centro)
Araguaína: (63) 3416-0119 (Jardim América)

Sesc Amazônia das Artes

Projeto que proporciona ao público o acesso às produções artísticas culturais da região Amazônica e intercâmbio de artistas.

Palmas: (63) 3212-9949 (Quadra 502N)

Sesc Aldeia Jiquitaia

Mostra cultural que reúne atrações como espetáculos circenses, teatrais, dança, cinema, shows musicais, performances, além de oficinas.

Palmas: (63) 3212-9949 (Quadra 502N)

Sesc Palco Giratório

Projeto nacional voltado para a circulação de espetáculos dos mais variados gêneros em todos os estados brasileiros.

Palmas: (63) 3212-9949 (Quadra 502N)

MÚSICA

Escola Sesc de Música

Cursos de Violão, Guitarra, Teclado, Canto, Musicalização Infantil e Coral (3ª idade).

Palmas: (63) 3212-9949 (Quadra 502N)

Sesc Sonora Brasil

Projeto temático que tem como objetivo desenvolver programações identificadas com o desenvolvimento histórico da música no Brasil.

Palmas: (63) 3212-9949 (Quadra 502N)
Gurupi: (63) 3212-9949 (Centro)

Concertos Sesc Partituras

É uma biblioteca virtual de músicas com partituras digitalizadas e editoradas que visa preservar e difundir o patrimônio musical brasileiro.

Palmas: (63) 3212-9949 (C.A. da 502N)

Sesc Aperitivo Sonoro

Happy hour que acontece todas as sextas-feiras no Tênis Sesc de Palmas (Aureny III), a partir das 19 horas. Dispõe de lanchonete que oferece porções e bebidas com preços acessíveis.

Palmas: (63) 3212-9949 (Quadra 502N) / (63) 3216-8923 (Aureny III)

LITERATURA

Sesc Literatura

Estimula a ampliação da produção literária e a formação de leitores.

Palmas: (63) 3212-9948 (Quadra 502N)

Sesc Mediadores de Leitura

Fomenta a leitura, fazendo com que os participantes se aproximem, cada vez mais dos livros e possam ser multiplicadores.

Palmas: (63) 3212-9948 (Quadra 502N)

Bibliotecas Sesc

Rede de bibliotecas do Sesc que conta com um variado acervo, proporcionando gratuitamente maior diversidade de conteúdos e a valorização da cultura regional, nacional e internacional.

Palmas: (63) 3212-9909 (Quadra 502N)
Araguaína: (63) 3416-0113 (Jardim América)

Unidade Móvel BiblioSesc

Biblioteca volante que circula na cidade de Palmas em parceria com órgãos públicos, instituições ou empresas que proporcionam gratuitamente às comunidades o empréstimo de livros, consulta a revistas e jornal atualizado.

Palmas: (63) 3212-9909 (Quadra 502N)

LAZER

Lanchonetes Sesc

As lanchonetes do Sesc estão à disposição dos clientes para refeições rápidas e com ampla variedade de sucos, refrigerantes, salgados e doces. Abertas durante expediente comercial, com preços diferenciados.

Palmas: (63) 3212-9933 (Quadra 502N) / (63) 3216-8923 (Aureny III)
Araguaína: (63) 3416-0128 (Jardim América)

Clubes Sesc

Com uma estrutura voltada para o lazer, os clubes possuem piscinas e lanchonetes que oferecem bebidas e porções com preço acessíveis para um final de semana animado.

Palmas: (63) 3212-9903 (Quadra 502N) / (63) 3216-8923 (Aureny III)
Araguaína: (63) 3416-0101 (Jardim América)

Sesc Quadras de Esporte

Locação e uso de quadras voltadas para tênis, futebol e futebol society

- Palmas: (63) 3212-9903 (Quadra 502N) / (63) 3216-8901 (Aureny III)
- Gurupi: (63) 3316-1388 (Parque Primavera)
- Araguaína: (63) 3416-0101 (Jardim América)
- Paraíso: (63) 3602-4793 (Jardim Paulista)
- Porto Nacional: (63) 3363-6218 (Novo Planalto)

Sábado Musical

Projeto voltado para diversão e música em Araguaína que acontece aos sábados a partir das 14h30, na unidade do Sesc no Setor Jardim América.

- Araguaína: (63) 3416-0101 (Jardim América)

Unidade Móvel Sesc Lazer

Unidade volante que em parceria com órgãos públicos, entidades, instituições ou empresas, proporcionam gratuitamente lazer às comunidades, com entretenimento, resgate de brincadeiras e incentivo à criatividade e socialização.

- Palmas: (63) 3219-9126

Restaurante Sesc

Comida de qualidade sob a supervisão da equipe de nutrição do Sesc. O restaurante do Sesc Centro de Atividades de Palmas (Quadra 502N), atende para o almoço com preços acessíveis e cardápio diversificado diariamente.

- Palmas: (63) 3212-9933 (Quadra 502N)

Feijuca

Tarde de lazer com música ao vivo e feijoada que acontece aos finais de semana, uma vez por mês nas unidades do Sesc de Palmas.

- Palmas: (63) 3212-9903 (Quadra 502N) / (63) 3216-8901 (Aureny III)

Domingueira

Domingo de lazer garantido no clube do Sesc do Centro de Atividades de Palmas (Quadra 502N), com música ao vivo, além de aperitivos e bebidas com preços acessíveis.

Palmas: (63) 3212-9903 (Quadra 502N)

TURISMO

Turismo Social Sesc

Vendas e organização de pacotes turísticos para o Tocantins, viagens nacionais e internacionais, com preços e condições de pagamentos facilitados.

Palmas: (63) 3212-9908 (Quadra 502N)

ESPORTE

Academias Sesc

Com estrutura moderna e aparelhos novos, as academias contam com instrutores capacitados para orientar e fornecer aos frequentadores excelente experiência.

Palmas: (63) 3212-9925 (Quadra 502N) / (63) 3216-8909 (Aureny III)

Gurupi: (63) 3301-2102 (Centro)

Araguaína: (63) 3416-0121 (Jardim América)

Sesc Aulas Coletivas

Turmas com professores capacitados e voltadas para o bem-estar e para a saúde.

- Alongamento/Dança
- Balé Infantil
- Berimbalada
- Bike in door
- Capoeira
- Cross Training
- Futebol
- Futebol Society Infantil
- Futsal
- Ginástica Funcional
- Grupo de Convivência
- Hidroginástica
- Hidroginástica 3ª idade
- Jazz
- Judô
- Karatê Infantil
- Maculele
- Musculação
- Natação
- Pilates de Solo
- Ritmos Brasileiros
- Ritmos Latinos
- Tênis de Campo
- Treinamento Funcional
- Voleibol

Palmas: (63) 3212-9925 (Quadra 502N) / (63) 3216-8909 (Aureny III)
Gurupi: (63) 3301-2102 (Centro)
Araguaína: (63) 3416-0121 (Jardim América)
Porto Nacional: (63) 3363-6218 (Novo Planalto)
Paraíso do Tocantins: (63) 3602-4793 (Jardim Paulista)

*Consulte disponibilidade na unidade mais perto de você.

ASSISTÊNCIA SOCIAL

Sesc Mesa Brasil

Você empresário e trabalhador do comércio contribuem indiretamente para que mais de 850 toneladas de alimentos sejam distribuídas anualmente para famílias carentes de todo o estado. Quer saber mais sobre o projeto ou ser um doador?

Palmas: (63) 3212-9976
Gurupi: (63) 3301-2128
Araguaína: (63) 3416-0155

Sesc Grupo Vida Ativa

Resgata o valor social do idoso por meio de oficinas, palestras, passeios, viagens, bailes, atividades físicas e eventos para festejar datas comemorativas.

Palmas: (63) 3212-9932 (Quadra 502N) / (63) 3216-8904 (Aureny III)

Sesc Projeto Carrossel

Promove a inclusão social de crianças e jovens entre 7 e 12 anos com diversas atividades socioeducativas, voltadas à cultura, lazer, saúde, assistência e turismo.

Palmas: (63) 3212-9946 (Quadra 502N) / (63) 3216-8924 (Aureny III)

O SISTEMA REALIZA MAIS DE

1 MILHÃO

DE ATENDIMENTOS POR ANO NO ESTADO DO TOCANTINS

EXISTE SEMPRE UMA UNIDADE DO SISTEMA FECOMÉRCIO PERTO DE VOCÊ!

PALMAS

FECOMÉRCIO - Sede Administrativa
301 Norte, Av. Teotônio Segurado, Conj. 01, Lt. 19 - CEP : 77001-226
(63) 3228-1900

FECOMÉRCIO - Anexo I
104 Norte, Rua NE 11, c/ Av. NS 02, Lote 02, Sl. 02 - CEP : 77006-030
(63) 3215-1900

IFPD
301 Norte, Av. Teotônio Segurado, Conj. 01, Lt. 19 - CEP : 77001-226
(63) 3228-1900

SESC - Sede Administrativa
301 Norte, Av. Teotônio Segurado, Conj. 01, Lt. 19 - CEP : 77001-226
(63) 3219-9101

SESC - Centro de Atividades
502 Norte, Av. LO 16, Lt. 21-A
CEP : 77006-562
(63) 3212-9900

SESC - Tênis Sesc
Avenida Tocantins, esq. c/ Av. M s/n - Jardim Aureny III - CEP : 77060-150
(63) 3216-8901

SESC - Mesa Brasil
103 Norte, Rua NO 07, Lts. 38/40
CEP : 77001-032
(63) 3215-7131

SENAC - Centro de Educação Profissional
201 Norte, Conj. 03, Lts. 03 e 04
CEP : 77001-132
(63) 3219—1601 / (63) 3219-1626 (Fax)

SENAC - Unidade Taquaralto
Rua 09, Qd. 02, Lt. 10 - CEP : 77064-594
(63) 3225-1752

SENAC - Centro de Idiomas
Qd. 104 Norte, Rua NE01, nº 20, 3º Andar (Próximo ao Supermercado dos Cosméticos) - CEP : 77006-016
(63) 3225-2158

ARAGUAÍNA

FECOMÉRCIO
Rua Joaquim Gava, Chácara 95 BII (Entre a Av. Filadélfia e Marginal Neblina) - Jardim América - CEP : 77805-206
(63) 3412-3619

SESC - Centro de Atividades Anselmo da Silva Moraes
Rua Joaquim Gava, Chácara 95 BII (Entre a Av. Filadélfia e Marginal Neblina) - Jardim América - CEP : 77805-206
(63) 3416-0100

SESC - Morada do Sol
Rua Buenos Aires, Qd. 21 - Morada do Sol
CEP : 77828-300
(63) 3412-7991

SESC - Mesa Brasil
Rua Buenos Aires, Qd. 21 - Morada do Sol
CEP : 77828-300
(63) 3416-0155

SESC - Comunidade
Av. Tietê, nº 560, Qd. 30A, Lt. 01 - Araguaína Sul - CEP : 77826-120
(63) 3416-0160

SENAC - Unidade Operacional
Rua F, Qd. AA, Lt. 03 - George Yunes
CEP : 77804-970
(63) 3321-5200

GURUPI

FECOMÉRCIO
Rua D, Qd. 10, Lts. 01 a 05, nº 109 - Eng. Waldir Lins - CEP : 77423-030
(63) 3312-1285

SESC - Unidade Operacional
Rua D, Qd. 10, Lts. 01 a 05, nº 109 - Eng. Waldir Lins - CEP : 77423-030
(63) 3301-2100 / 3301-2110 (Fax)

SESC - Parque Primavera
Rua 09, Qd. A1, Al. 03 - Parque Primavera
CEP : 77413-090
(63) 3316-1388

SESC - Mesa Brasil
Rua 09, Qd. A1, Al. 03 - Parque Primavera
CEP : 77413-090
(63) 3301-2128

SENAC - Unidade Operacional
Rua D, Qd. 10, Lts. 01 a 05 - Waldir Lins
CEP : 77423-030
(63) 3301-4200

PARAÍSO DO TOCANTINS

SESC - Unidade Operacional
Av. Presidente Medici, Qd. 01, Lts. 01 a 10, 23 a 32 - Jardim Paulista
CEP : 77600-000
(63) 3602-4793

PORTO NACIONAL

SESC - Unidade Operacional
Qd. 41A, Rua 09, s/nº - Novo Planalto
CEP : 77500-000
(63) 3363-6218

Fecomércio

Sesc

Senac

Ifpd