



Tocantins é destaque em campanha nacional que obteve 1 milhão de assinaturas.

 Projeto desenvolvido por aluno do Senac Tocantins é premiado em evento internacional - **Pág. 18**

 Mesa Brasil Sesc entrega 13 toneladas de alimentos no Colégio Olimpo - **Pág. 28**



Ano novo, Vida nova.

Comece **2020**

aproveitando os novos cursos do Senac.

- Idiomas • Saúde • Informática • Beleza
- Gestão • Moda • Gastronomia

TRANSFORME SUA VIDA.

**#VEMPRO
SENAC**



ACESSE WWW.TO.SENAC.BR E SAIBA TUDO.

Mensagem do

Presidente

Fechamos mais um ano e com ele, nesta edição podemos mostrar o reconhecimento obtido por esta instituição frente a instituições públicas e privadas. Mas mais do que isso, nosso maior reconhecimento vem dos números obtidos por meio dos atendimentos realizados e das pessoas impactadas pelas atividades ofertadas ao longo do ano. O Sistema Fecomércio, Sesc, Senac e Ifpd viabiliza uma melhoria na vida de muitas pessoas no estado, levando bem-estar social, saúde e educação seja ela profissional ou do ensino regular.

Por isso, a cada ano que passa, só posso agradecer a Deus primeiramente, e aos diretores e colaboradores dessa entidade que contribui tanto para o desenvolvimento do nosso Tocantins. Sem o trabalho focado e a dedicação de vocês nada disso seria possível.

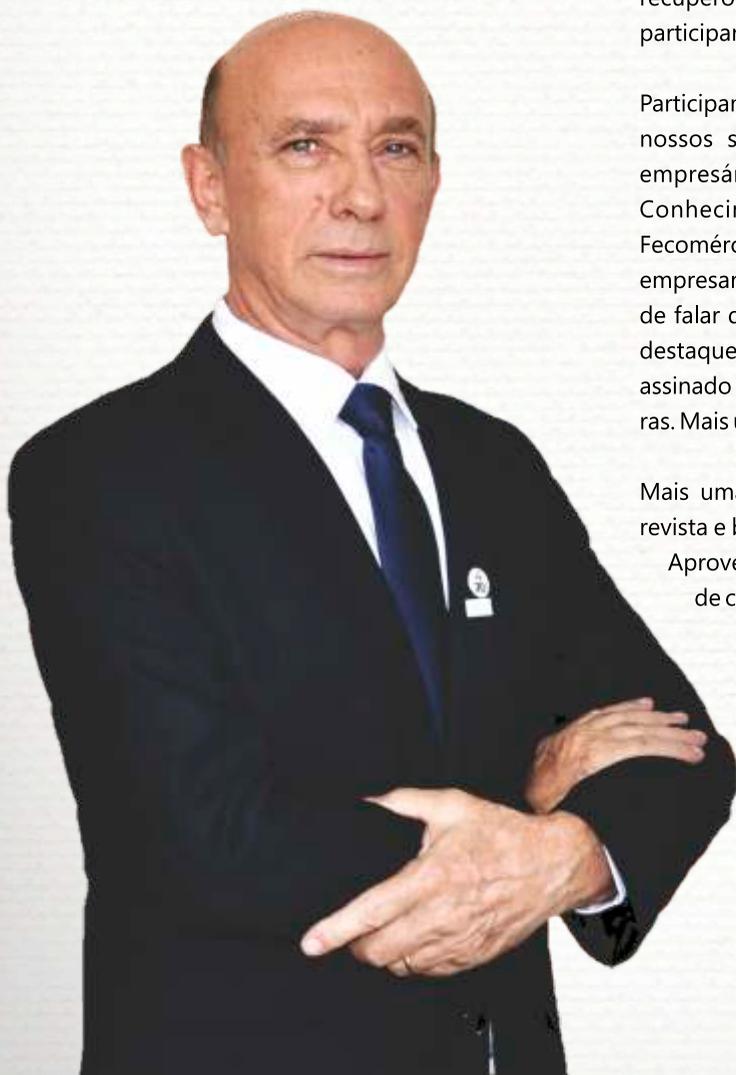
Ainda nesta edição podemos ver alguns dos resultados que ultrapassaram as fronteiras do estado, como é o caso do aluno do Senac que foi representar o Tocantins e o Senac Nacional em uma competição na Costa Rica. Pudemos também contar com o destaque das professoras do Sesc que apresentaram artigos em um congresso internacional realizado no Rio de Janeiro e da aluna de judô do Sesc que foi premiada em competição em São Paulo.

Além de registros de várias turmas de alunos que finalizaram seus cursos e estão preparados para o mercado de trabalho. Um caso também de superação, da aluna do Sesc que perdeu 20 kgs e recuperou sua autoestima e vitalidade. Quanto orgulho em participar dessas histórias.

Participamos ainda de diversos eventos no intuito de mostrar nossos serviços aos usuários, trabalhadores do comércio e empresários, como foi o caso da FenePalmas e Arena do Conhecimento. Em parceria com os sindicatos filiados à Fecomércio, realizamos eventos neste trimestre com foco no empresariado e mostrando benefícios. Por fim, não poderia deixar de falar da campanha que culminou nesta capa. O Tocantins foi destaque por conseguir angariar assinaturas para o abaixo-assinado que hoje conta com mais de 1 milhão e cem mil assinaturas. Mais uma prova de que juntos podemos fazer o melhor!

Mais uma vez agradeço a todos que nos acompanham nesta revista e buscam conhecer as ações realizadas por nosso Sistema.

Aproveito a oportunidade para desejar a vocês um 2020 repleto de conquistas e vitórias. Uma ótima leitura!




Itelvino Pisoni

Presidente do Sistema Fecomércio
Sesc / Senac / Ifpd Tocantins

Estamos avançando

O País teve, em 2019, um ano de desafios, que terminou melhor do que começou. O primeiro ponto é em relação à corrupção, que era uma das principais preocupações da população. Não se ouve falar em corrupção no atual governo.

No plano econômico, também temos avanços. Venho repetindo que o Brasil conseguiu a independência política de Portugal em 1822. Não obstante isto, a verdadeira independência administrativa e tributária, nós estamos conseguindo só agora.

O Brasil é um país altamente burocratizado, altamente regulamentado, o que não se admite numa economia como a nossa, uma das maiores do mundo. As reformas devem continuar. Nem tudo estava errado, mas é preciso modernizar o País, torná-lo mais dinâmico, ágil, dentro do sistema capitalista, sem querer inventar nada.

A reforma tributária terá um efeito até mais imediato do que a reforma da Previdência. O sistema tributário brasileiro é oneroso, complexo, ineficiente e injusto. Além de reduzir a carga tributária sobre o setor produtivo, é necessária uma reforma que modernize o sistema tributário, reduzindo sua complexidade, eliminando distorções, aumentando a transparência. E essa deve ser uma agenda prioritária para 2020.

Nós, empresários, sempre entendemos que a modernização do sistema tributário é necessária. E ela passa por alguns princípios fundamentais: simplicidade (reduzir a burocracia); equidade; isonomia intersetorial; redução até a eliminação de desonerações e subsídios fiscais para aproximar a tributação da realidade econômica, sem privilégios; eliminar toda forma de cumulatividade; adotar o crédito financeiro, ou seja, acabar com a possibilidade de acúmulo de créditos fiscais, os quais, em alguns casos, assemelham-se a uma captação de recursos do setor privado pelo setor público a custo zero.

Por fim, a adoção de um novo modelo não pode deixar de ter um viés de baixa da carga tributária, apesar de reconhecermos a má situação fiscal da União e da maioria dos estados. Para nós, a crise fiscal deve ser atacada pelo lado do corte de despesas e não via aumento de arrecadação.

Teremos um ano melhor em 2020. A economia está reagindo, o ambiente econômico está mais positivo com a reforma da Previdência e outras medidas aprovadas ao longo do ano. Com a continuidade desse processo de modernização administrativa e atualização legislativa, que tem contado com nosso decidido apoio, temos muito que avançar.

E o Sistema CNC-Sesc-Senac seguirá trabalhando pelas empresas do setor terciário e pela população, buscando contribuir, de forma efetiva, para o desenvolvimento do País.



José Roberto Tadros

Presidente da Confederação Nacional do Comércio de Bens, Serviços e Turismo

Su má rio



P Á G. **18** Projeto desenvolvido por aluno do Senac Tocantins é premiado em evento internacional



P Á G. **28** Mesa Brasil Sesc entrega 13t de alimentos no Colégio Olimpo



P Á G. **20** Campanha Nacional em apoio ao Sistema Comércio bateu recordes no Tocantins

- 06 Presidente do Sistema Fecomércio recebe homenagens
- 08 Sindicatos realizam evento voltado para empresas do Lucro Real e Lucro Presumido
- 09 Programa de Vendas e Atendimento é sucesso e terá novas edições
- 10 Convenção Coletiva do Comércio 2019/2021 é fechada
- 11 Presidente de Conselho Empresarial de Turismo da Fecomércio participa da 31ª Festuris Gramado
- 12 Confiança dos empresários palmenses na economia é alta
- 14 Sesc lança edital para construção do Centro de Atividades de Gurupi
- 15 Aluna da academia do Sesc em Araguaína perde 20kg
- 16 Educadoras do Sesc Tocantins participaram de Congresso Mundial no Rio de Janeiro
- 17 Aluna do Carrossel fatura 3º lugar em torneio de Judô em São Paulo
- 22 Formatura da turma do curso de Técnico em Estética do Senac Palmas
- 23 Sistema Fecomércio participou de eventos voltados para empreendedorismo e inovação
- 24 Circuito Sesc de Corridas também foi sucesso em Gurupi
- 26 Projeto Ciranda garantiu a alegria da criançada palmense no Dia das Crianças
- 29 Sabores do Cerrado
- 30 Conheça o novo site do Senac
- 31 Acontece Sesc
- 34 Acontece Senac
- 37 Bazar Solidário Senac
- 38 Indico para Você



Presidente
Itelvino Pisoni

Vice-presidentes
1º - Domingos Tavares de Sousa
2º - Romeu Capra
3º - Anselmo José M. da Silva Moraes
4º - Sandra Regina da Silva Pereira
Norte - Vicente de Paulo Ribeiro
Sul - Maria Lúcia Dorta Pompeu

Diretor Financeiro
Valdemir de Sá

Diretor Sindical
Titular - Rubens Pereira da Luz
Suplente - Ronnyer Anderson da Silva

Conselho Fiscal
Titulares - Gilmar José Bonzanini, José Machado Filho, Roberto Vieira do Prado

Suplentes - Aldenir José Barcelos, Davi Aparecido Silva Pereira, Maura Divina Camargo

Diretores Regionais
Sesc - Marco Antonio Monteiro
Senac - Lunah Brito Gomes
Fecomércio e Ifpd - Alexandra Bramatti

Uma publicação da equipe de comunicação e marketing do Sistema Fecomércio Tocantins
Editora-chefe: Camila Takahashi
Projeto gráfico e diagramação: Max Henrique

Reportagens e fotos: Camila Takahashi e Max Henrique (Fecomércio e Ifpd) Renato Klein, Janaina Freire, Barbara Alves Freitas e Ronaldo Coelho Teixeira (Sesc); Ton Córdova, Bayard de Oliveira e Samia Cayres (Senac).

Tiragem: 5.000 exemplares

Contatos: (63) 3228-1900 / ascom@fecomerciotocantins.com.br
www.sistemafecomerciotocantins.com.br

PRESIDENTE DO SISTEMA FECOMÉRCIO RECEBE HOMENAGENS

Nos últimos meses, Itelvino Pisoni, recebeu de instituições renomadas homenagens pelos serviços prestados à sociedade, enquanto empresário e presidente do Sistema Fecomércio Tocantins.

Título de Cidadão Tocantinense



Foto: Ademir dos Anjos

Em dezembro, Itelvino Pisoni recebeu na Assembleia Legislativa o Título de Cidadão Tocantinense concedido pelo presidente da casa, o Deputado Estadual Antonio Andrade. O título honorífico é concedido a toda pessoa física, imbuída de elevado espírito público, com relevantes serviços prestados ao Estado do Tocantins.

Segundo ele, este foi um momento ímpar em sua vida. “Hoje estou muito feliz. Humildemente recebo este título e o estendo a toda a minha família. Esta homenagem é um reconhecimento pelo trabalho árduo e pelas conquistas que obtive desde minha vinda do Rio Grande do Sul ao Norte Goiano. Sempre unido com meus irmãos e minha família, superamos muitas dificuldades, mas isto é prova de que valeu a pena e que fizemos o nosso melhor, contribuindo assim com o desenvolvimento do Tocantins”, disse após a cerimônia.



Ele ainda expressou sua alegria em presidir o Sistema Fecomércio atualmente. “Sou grato a Deus por estar à frente e presidir uma instituição como o Sistema Fecomércio, Sesc, Senac e Instituto, que realiza um trabalho tão bonito em prol da comunidade, gerando bem-estar social e trazendo melhoria de vida a milhares de pessoas”, ressaltou.

Placa de homenagem e certificado de honra ao mérito entregue pela UFT



Já em novembro, aconteceu a entrega da placa de homenagem e certificado de honra ao mérito destinado ao Sesc Tocantins em reconhecimento as relevantes ações desenvolvidas para a sociedade tocantinense no âmbito da Cultura emitido pela Universidade Federal do Tocantins (UFT). A homenagem foi recebida pelo presidente do Sistema Fecomércio Tocantins, Itelvino Pisoni e entregue pela vice-reitora da UFT, Ana Lúcia de Medeiros, e da pró-reitora de extensão, cultura e assuntos comunitários, Maria Santana.

O presidente agradeceu a homenagem e falou da importância sobre parcerias. “Estamos muito contentes com esta homenagem pois o Sesc realmente é um propulsor da cultura no Tocantins, só em 2018 foram mais de 200 apresentações culturais, quase mil exibições de filmes em nossos cinemas e nove mil empréstimos de livros. Agradecemos muito a Universidade Federal do Tocantins por este reconhecimento e nos colocamos sempre à disposição para que sejam feitas parcerias em prol da comunidade acadêmica”, disse.

Após as entregas, por meio de uma parceria entre Sesc e UFT, foi proporcionado ao público o Concerto Sesc Partituras que contou com a apresentação da Orquestra Viva Música, sob regência do Maestro Bruno Barreto.

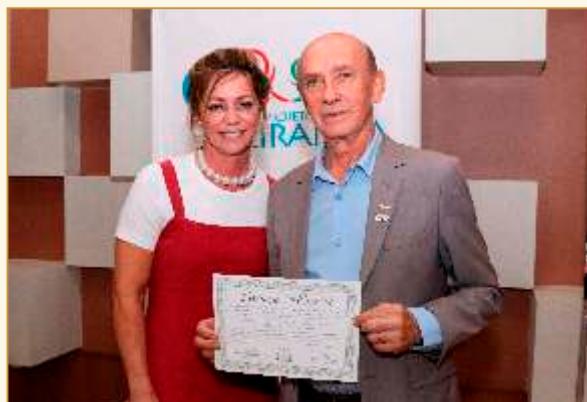


Menção honrosa da Defensoria Pública do Tocantins

Como forma de homenagear o Sistema Fecomércio Tocantins pelo trabalho social realizado para a comunidade e pela parceria na ação “Em Defesa Delas: defensoras e defensores públicos pela garantia dos direitos das mulheres”, a Defensoria Pública do Estado concedeu ao presidente do Sistema Fecomércio, Itelvino Pisoni, em outubro, uma menção honrosa que foi entregue pela subdefensora pública-geral no Estado, Estelamaris Postal.

O presidente do Sistema Fecomércio, Itelvino Pisoni, disse que esta foi uma grata surpresa. “O trabalho realizado pelo Sistema Fecomércio para o desenvolvimento social de nosso estado é muito forte, por meio de programas como o Mesa Brasil, o Ver para aprender, o Vida Ativa, enfim, atividades que atendem a comunidade carente do estado. Receber esta homenagem me deixa muito grato e principalmente, nos move para realizar um trabalho cada vez melhor”.

A coordenadora do Mesa Brasil no Tocantins, Any Mendonça, também recebeu a homenagem. O recebimento destas menções honrosas aconteceu simultaneamente a entrega dos alimentos arrecadados pelo Projeto Ciranda, realizado pelo Sesc em parceria com a Organização Jaime Câmara.





Sindicatos realizam evento voltado para empresas do Lucro Real e Lucro Presumido

No mês de outubro, foi realizado no auditório da Fecomércio, um café da manhã com empresários e contadores onde foram dadas orientações acerca de ação judicial movida pelos sindicatos: Sicoovar, Sindifarma e Siapabe, que extingue o pagamento do ICMS da base de cálculo do PIS/Cofins das empresas representadas por esses sindicatos enquadradas no Lucro Real ou Lucro Presumido. Além disso, as empresas poderão também requerer a restituição dos indébitos, ou seja, os valores pagos indevidamente.

O evento contou com a presença do advogado autor da ação, Márcio Tinoco, que tirou dúvidas, fez esclarecimentos e falou sobre os desdobramentos desta vitória judi-

cial dos sindicatos para as empresas do lucro real e presumido do Tocantins.

Em seu discurso, Domingos Tavares, presidente do Sindifarma que falou em nome dos Sindicatos, explicou que o momento é de vitória para essas empresas. "Estamos muitos anos batalhando por esta conquista e por isso convidamos a todos hoje aqui para falarmos sobre este processo e a partir de agora, como proceder. É fundamental que as empresas busquem informações e façam a adesão para usufruir desta vitória obtida na justiça pelos Sindicatos", ressaltou.

Já o presidente da Fecomércio e do Sicoovar, Itelvino Pisoni, aproveitou o momento para agradecer a pre-

sença de todos e demonstrar o papel dos Sindicatos na gestão da empresa. "Essa conquista veio para empresas que estão enquadradas no lucro real e lucro presumido, mas os sindicatos possuem outros benefícios para os empresários, assim como a Fecomércio. Hoje estamos tendo o prazer de contar com a presença de vocês. Mas nós estamos sempre à disposição dos empresários do setor para recebê-los e mostrar os nossos serviços", disse.

As categorias de empresas que estão incluídas nestas ações são: Comércio varejista, Varejista de produtos farmacêuticos e Atacadista de produtos alimentícios e de bebidas.



Entenda

Os Sindicatos citados acima ajuizaram um Mandado de Segurança com o objetivo de excluir da base de cálculo do PIS e da COFINS, o ICMS destacado nas notas fiscais de saída. A ação estava pendente, em face do julgamento do Recurso Extraordinário nº 574706, no STF, mas no dia 15 de março de 2017, foi concluído favoravelmente ao contribuinte. A decisão se encontra com o trânsito em julgado certificado, não cabendo mais recursos da União, o que traz uma segurança maior a todos os filiados.



Programa de Vendas e Atendimento é sucesso e terá novas edições

Aconteceu no início de dezembro, no auditório do Senac na Capital, a primeira edição do Programa de Vendas e Atendimento promovido pelos Sindicatos Patronais: Sicovame (Sindicato do Comércio Varejista de Materiais Elétricos e Eletrônicos do Estado do Tocantins) e Sicomov (Sindicato do Comércio Varejista de Móveis, Artigos de Colchoaria, Tapeçaria e Decoração do Estado do Tocantins). A ação tem como objetivo capacitar os colaboradores desses segmentos para a melhoria do atendimento e potencializar as vendas nas empresas.

Com o auditório lotado, a primeira edição contou com a participação da Dra. Liliane de Moura, do Procon Tocantins, que ministrou a palestra sobre "Direitos do Consumidor" e do Professor Mestre André Raposo que abordou o tema "Vendas e Atendimento".

De acordo com o presidente do Sicovame, Rubens Pereira da Luz, o evento pode reunir conhecimento alinhando a prática. "Foi um sucesso. A presença dos empresários, gerentes e colaboradores em geral foi fundamental. É importante lembrar que existem muitas etapas

nas vendas e o bom atendimento deve prevalecer até se findar todas essas etapas", ressaltou.

Segundo ele, novas edições serão realizadas nas cidades de Araguaína e Gurupi nos primeiros meses do próximo ano, com o mesmo formato e para os mesmos segmentos. O evento contou ainda com um momento de confraternização/networking e com sorteio de brindes. Estiveram presentes o presidente da Fecomércio, Itelvino Pisoni, e alguns presidentes de Sindicatos Patronais do Comércio.





CONVENÇÃO COLETIVA DO COMÉRCIO 2019/2021 É FECHADA

ENTENDA OS BENEFÍCIOS OBTIDOS PARA VOCÊ EMPRESÁRIO DO COMÉRCIO NA NEGOCIAÇÃO DA CONVENÇÃO COLETIVA 2019/2021:

Benefício Social para empresários

Benefício Reembolso Rescisão (em caso de morte ou invalidez permanente): R\$ 1.500,00 (NOVO);

Benefício Reembolso de Licença Casamento: R\$ 200,00 (NOVO);

Benefício Reembolso de Licença Paternidade: R\$ 200,00;

Gratuidade na implantação do PCMSO e nos exames clínicos (admissionais; periódicos; demissionais; retorno ao trabalho e mudança de função).

Além disso, descontos expressivos em:

Exames complementares;

PPRA NR 09 - Programa de Prevenção de Riscos Ambientais;

E outros serviços de Segurança do Trabalho.

Com esta negociação, foi possível alcançar ainda mais benefícios para os empresários, tais como:

Reajuste salarial de 2,54%.

Sem obrigatoriedade da homologação de rescisões na sede dos sindicatos laborais.

Redução de 60 para 30 dias no período de estabilidade (para os empregados que forem afastados por motivo de doença).

Abertura do comércio na Terça-feira de Carnaval, Corpus Christi e Padroeira do Estado (08 de Setembro), sem pagamento de horas extras.

Possibilidade de compensação de horas do trabalho nos feriados municipais, 12 de outubro, e domingos trabalhados.

Repis - Regime de salário diferenciado com valores menores ao piso tradicional para empresas do Simples Nacional.

A negociação entre Sindicatos Laborais e Patronais do Comércio finalmente teve um desfecho no mês de dezembro. A Convenção Coletiva de Trabalho (CCT) já foi registrada no Ministério do Trabalho em Emprego e encontra-se em vigor. Assim como em sua última edição a convenção terá vigência de dois anos e caráter retroativo, ficando estabelecido que na data-base em 2020, será discutida e renegociadas somente as cláusulas econômicas.

Após as negociações, o índice geral de reajuste salarial ficou em 2,54%, sobre o valor vigente em novembro de 2018. Já o piso salarial geral da categoria ficou estipulado em R\$ 1.087,68. Para o Regime Especial de Piso Salarial (Repis) concedido a empresas enquadradas no Simples, o piso salarial ficou em R\$1.014,34.

Para o assessor jurídico da Fecomércio, Idemar Ferreira, a negociação trouxe benefícios para empresários e atendeu as necessidades de ambas as classes. "Nós iniciamos as tratativas ainda no início do mês de outubro, antes da data-base, para que não houvesse prejuízos aos empresários, porém a negociação foi árdua. Mas por fim, conseguimos um equilíbrio entre as partes e fechamos com sucesso mais uma vez a Convenção Coletiva", afirmou.

Sobre o funcionamento do comércio, tratado na cláusula vigésima sexta, ficou acertado que em dias ditos como "feriados" de: terça-feira de Carnaval, Corpus Christi e 8 de setembro, o comércio poderá abrir normalmente. O Dia do Comerciante (30/10) será comemorado com uma folga nas segundas-feiras de Carnaval, ou no dia do aniversário do trabalhador, ou ainda em outro dia útil de trabalho dentro do referido mês, de comum acordo entre empregado e empregador.

Nos feriados municipais, a abertura do comércio em geral é liberada (desde que as horas laboradas sejam pagas com acréscimo de 100% ou compensadas em dobro em até 60 dias). Já no dia 12 de outubro, a jornada deve ser limitada em 6 (seis) horas diárias, pagas em 100% (discriminadas no contracheque) ou compensadas em dobro no período de até 60 dias. Nos demais feriados, fica proibida a abertura do comércio em geral, respeitando os dias descritos na Convenção Coletiva de Trabalho.

O documento está disponível integralmente para download e consulta no site da Fecomércio: www.fecomerciot.com.br.



Presidente de Conselho Empresarial de Turismo da Fecomércio participa da 31ª Festuris Gramado

Entre os dias 7 e 10 de novembro, uma comitiva de empresários do setor de turismo do Tocantins, incluindo o presidente do Conselho Empresarial de Turismo da Fecomércio (Cetur), Cristiano Rodrigues, participaram da 31ª edição da Feira Internacional de Turismo, a Festuris Gramado. A feira de negócios é segmentada e reúne as principais tendências do turismo.

A Festuris ocupou vinte e cinco mil metros quadrados, no Serra Park em Gramado, e é considerada pelo trade a mais efetiva plataforma de negócios da América do Sul, sendo a segunda maior em tamanho. Atualmente a Festuris conta com os espaços: Espaço Termalismo e Bem-Estar; Espaço Viagem pela Cultura e Costumes; Espaço Business; Espaço Luxury; Espaço Tech e Corporativo; Sustentabilidade e Acessibilidade; Espaço LGBT; Espaço Entretenimento; Espaço Wedding e Espaço Gastronomia.

O evento também contou com o Meeting FESTURIS - Conteúdo e Networking. Contando com diversos painéis de conhecimento, foi um canal aberto de diálogo com o público, profissionais do turismo, agentes de viagens, representantes de destinos turísticos, empreendedores, órgãos oficiais de turismo, estudantes e universidades, além de todos interessados em conteúdo.

O Tocantins esteve presente por meio de um estande onde eram apresenta-

dos os principais polos turísticos do estado. "É a primeira vez que o Tocantins tem um estande a convite do Ministério do Turismo e conta com uma caravana formada por 47 pessoas, entre gestores públicos, empresários que estão tendo a oportunidade de comercializar os produtos turísticos do Estado, e representantes do Sebrae Tocantins", comemorou a superintendente estadual de Desenvolvimento do Turismo, Maria Antônia Valadares.

"Com o estande, temos a oportunidade de fazer nossa divulgação institucional, não apenas do Jalapão, como também das Serras Gerais, do Cantão e outros importantes atrativos que ainda são pouco conhecidos do grande público, apesar do grande potencial nos segmentos Ecoturismo, Turismo de Aventura e Pesca Esportiva", lembra a vice-presidente da Agência do Desenvolvimento do Turismo, Cultura e Economia Criativa (Adetuc), Mounira Hawat, que representou oficialmente o Governo do Estado.

Para o presidente do Cetur, Cristiano Rodrigues, o evento é importante porque reúne várias autoridades do trade. "Lá pudemos ter a oportunidade de estar com gestores públicos, inclusive apresentamos demandas da nossa região. Além disso, são apresentados cases de sucesso de todo o país e é importante que nossos microempresários, tanto do destino de Jalapão quanto de Taquaruçu, tenham contato com esses cases e o know-how dessas pessoas, identificando quais foram as etapas que elas tiveram que passar e superar para se tornarem referência a nível nacional. Então é fundamental a participação tanto de representantes do setor empresarial quanto público", ressaltou.

Entre os patrocinadores deste evento esteve a Confederação Nacional do Comércio de Bens, Serviços e Turismo (CNC).

(com informações da Ascom/Festuris e Secom/TO)



CONFIANÇA DOS EMPRESÁRIOS PALMENSES NA ECONOMIA É ALTA

Porém consumidores estão tímidos mantendo consumo e endividamento estável

Mensalmente, a Confederação Nacional do Comércio de Bens, Serviços e Turismo (CNC) em parceria com a Fecomércio Tocantins, realiza pesquisas que medem índices que servem como parâmetro para o planejamento de sua gestão e sobre a economia na capital. Com os dados, os empresários podem avaliar itens como o consumo das famílias, percepção sobre a economia e o setor do comércio, mercado de trabalho, endividamento e comprometimento de renda com dívidas. As pesquisas estão disponíveis na íntegra em nosso site.

Nos meses de outubro e novembro, o cenário parece ter se mantido para os consumidores de Palmas, porém é visível a expectativa dos empresários do comércio para os próximos meses. Confira a análise de cada pesquisa:

ICF

Intenção de Consumo das Famílias

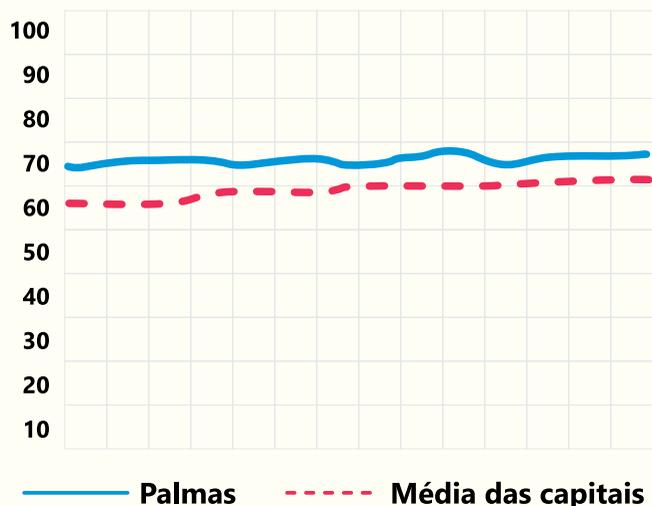
No mês de outubro o índice geral ficou em 101 pontos, um crescimento mensal de 2 pontos. Já em novembro, o mesmo índice ficou em 99,7 pontos, ou seja, uma queda de 1,3 pontos. Deste modo, considerando o crescimento anterior e a margem de erro da pesquisa, podemos avaliar a intenção de consumo como estável nestes meses, conforme explica a assessora econômica da Fecomércio, Fabiane Cappellesso. "Isso pode ser reflexo da estabilidade da economia, que manteve nesses meses um cenário que não propiciou o consumo mesmo com uma inflação mais baixa e juros primários em queda", explicou.



+ 70% dos entrevistados apontaram o acesso ao crédito mais difícil.

PEIC

Pesquisa de Endividamento e Inadimplência dos Consumidores



Assim como o consumo, o endividamento também se manteve nesses meses, registrando um crescimento ínfimo de menos de 1%, sendo 0,8% em outubro e 0,2% em novembro. Mas em novembro, o percentual de pessoas que não terão condição de quitar suas dívidas em atraso ficou em 0,2%, índice que estava zerado desde fevereiro. Outro ponto que merece destaque é que os palmenses estão acima da média nacional quando o assunto é endividamento. De acordo com Fabiane, isso não deve ser visto como uma preocupação. "Se considerarmos que o nível de pessoas que não terão condições de pagar suas contas está menos de 1% em Palmas, podemos até ver como positivo esse nível de endividamento porque demonstra que as pessoas estão consumindo", disse.

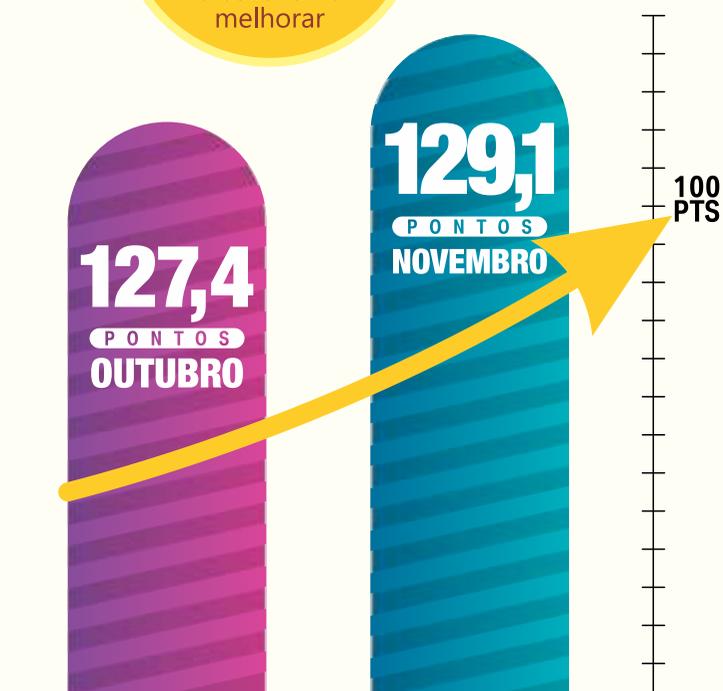
0,2% não terão condições de pagar suas dívidas em atraso.

ICEC

Índice de Confiança do Empresário do Comércio

Já a confiança dos empresários só aumentou nos últimos meses. Em outubro o índice geral ficou em 127,4 pontos, seguido de 129,1 pontos em novembro. Segundo o presidente do Sistema Fecomércio, Itelvino Pisoni, isso é muito bom para o setor. "Parece que a confiança está sendo reestabelecida, principalmente na economia nacional e estadual. Quanto mais os empresários se sentem confiantes, mais o setor ganha pois há maior estabilidade e mais contratações. Além disso, o empresário se sente mais seguro até para se planejar e iniciar o mês com mais otimismo", ressaltou. Os índices mais altos desta pesquisa estão nas expectativas para o comércio, para a economia nacional e para sua empresa.

95%
acreditam que a economia brasileira irá melhorar



Educadoras do Sesc Tocantins participaram de Congresso Mundial no Rio de Janeiro



A educação do Sesc Tocantins foi destaque nacional. Os artigos "O trabalho com espaços de aprendizagem com crianças de dois a 10 anos nas escolas Sesc de Araguaína - Tocantins", das educadoras Fabya Martins, Deborah Valadares e Francisca Nunes, da Escola Sesc do Centro de Atividades Sesc Araguaína - Anselmo da Silva Moraes, e "O uso do material de largo alcance na sala de aula com crianças de dois a cinco anos de idade - A realidade da Escola Sesc de Palmas", da educadora Suênya Andrade Maciel de Sousa Garcia, Orientadora Pedagógica da Educação Infantil da Escola Sesc em Palmas, do Centro de Atividades, foram apresentados no II Congresso Mundial sobre Infância e Adolescência, que aconteceu nos dias 28, 29 e 30 de outubro no Sesc Copacabana, no Rio de Janeiro (RJ).

Segundo Fabya Martins, o artigo abordou o trabalho com espaços de aprendizagem com crianças de dois a 10 anos de idade nas escolas Sesc de Araguaína. O trabalho teve como implicação pedagógica criar possibilidades para o estudante apren-

der de forma significativa e contextualizada. "Ter esse artigo aprovado no II Congresso Mundial sobre Infância e Adolescência é de um valor imensurável, pois tivemos a honra de representar o trabalho que é fruto do investimento que o Regional do Tocantins faz na formação de professores, do investimento das técnicas do Departamento Nacional no trabalho desenvolvido nas escolas Sesc do Tocantins e das pesquisas, estudos, reflexões, comprometimento e dedicação de toda uma equipe pedagógica que não mede esforços para termos uma educação de qualidade e de excelência", afirmou a Orientadora Pedagógica.

Suênya Garcia, em seu artigo, propôs a brincadeira e a interação como dois grandes pilares do fazer pedagógico na Escola Sesc da capital, oferecendo espaços de aprendizagens em todas as salas de aula, espaços que permitem às crianças viverem e criarem experiências a partir da brincadeira com os elementos encontrados nesses espaços. "Foi uma honra representar a equipe de Palmas neste congresso que tem como propósito a

defesa da infância e da adolescência em todo o mundo. Inscrevemos nosso trabalho na categoria do Brincar, pois defendemos uma escola que funciona para fora e não para dentro. O Sesc Tocantins avançou bastante nos últimos anos na estruturação dos espaços oferecidos, pois acreditamos que criança tem que aproveitar a infância", disse a educadora.

O II Congresso Mundial sobre Infância e Adolescência, realizado entre os dias 28 e 30 de outubro, no Arte Sesc (RJ), contou com a participação de sete países. O tema do encontro de 2019 foi 'A Convenção sobre os Direitos das Crianças em Debate 30 Anos Depois'. Teve como proposta ser uma porta de reflexão para crianças, adolescentes, jovens, educadores sociais, professores, assistentes sociais, psicopedagogos, pedagogos, psicólogos, sociólogos e antropólogos. Foram ainda incluídos nesse grupo os jornalistas, orientadores educacionais, médicos, enfermeiros, policiais, advogados, juízes, membros de ONGs, professores e pesquisadores universitários, estudantes, pais, mães e interessados em geral.



Sesc lança edital para construção do Centro de Atividades de Gurupi

O lançamento do edital e apresentação da maquete digital do Centro de Atividades Sesc Gurupi foi realizado na manhã do dia 18 de dezembro na sede da Prefeitura Municipal. A solenidade contou com as presenças do Prefeito Laurez Moreira, do presidente do Sistema Fecomércio Tocantins, Itelvino Pisoni, do vice-presidente, Domingos Tavares de Sousa, do diretor regional do Sesc, Marco Antonio Monteiro, do supervisor do Sesc em Gurupi, Edson Mauro, além de autoridades, vereadores, conselheiros do Sistema Fecomércio Tocantins, colaboradores do Sesc na cidade.

Na ocasião, além da apresentação do edital também foi feita a exibição da maquete eletrônica da nova unidade Sesc no Estado. O edital tem como objetivo a contratação de empresa especializada para execução de obra de construção civil da unidade Centro de Atividades Sesc de Gurupi, com área construída de 6.829,46 m² localizado no Loteamento Park Filó Moreira. O valor estimado da obra é de mais de R\$ 28 milhões.

A reunião para o recebimento das propostas comerciais e dos documentos de habilitação será realizada do dia 06 de fevereiro de 2020, na sede administrativa do Sesc em Palmas. O edital completo está disponível

no site do Sesc (www.sescto.com.br) clicando na aba Licitações.

Para o Presidente do Sistema Fecomércio Tocantins, essa obra irá aumentar a quantidade de atendimentos dos serviços prestados pelo Sesc em Gurupi. "Essa obra que estamos lançando o edital hoje, é uma obra muito importante, principalmente, para a região de Gurupi. Ela vai atender todos os comerciantes, praticamente em quase todas as ações que o Sesc realiza. Certamente, vamos fazer um atendimento ainda melhor do que fazemos hoje. Vamos ampliar nossa capacidade escolar. É uma obra muito esperada, em um momento difícil da economia nacional. Sabemos que é difícil conseguir implantar uma obra desse tamanho. Nós estamos muito felizes. A população de Gurupi vai ficar muito bem atendida. Quero agradecer a todos os nossos colaboradores que fizeram um esforço muito grande para realizarmos esse projeto e trazer essa obra para Gurupi", destacou Pisoni.

A nova unidade do Sesc em Gurupi será um empreen-

dimento que irá aumentar e otimizar os atendimentos dos serviços nas mais variadas áreas como: Assistência, Saúde, Educação, Esporte, Cultura e Lazer, que o Sesc oferece aos trabalhadores do comércio, dependentes e usuários na cidade. O Centro de Atividades Sesc Gurupi contará com novas salas de aula que ampliarão os atendimentos da Educação; parque aquático, que nos finais de semana funcionará como clube; academia de ginástica e musculação com modernos equipamentos; consultório odontológico; laboratórios de informática e de ciências; auditório, que servirá para realizar palestras, cursos e outros; sala de cinema que servirá para exibições de filmes do CineSesc; ginásio poliesportivo; campo de futebol society, playground; refeitórios; sala de jogos e lanchonete.



Aluna da academia do Sesc em Araguaína perde

20kg

Mais um exemplo de superação que vem do Sesc em Araguaína. Essa história poderia ser chamada também de 'É possível, sim!' Trata-se da aluna Alerita Mara, matriculada na academia do Centro de Atividades Sesc Araguaína - Anselmo da Silva Moraes. Ela, que tem histórico de sobrepeso, perdeu 20kg praticando esportes sob orientação de profissional de Educação Física do Sesc e adotando a reeducação alimentar. Na foto que ilustra essa matéria, um antes e um depois, dá para perceber a sua mudança quanto ao aspecto físico e toda a sua felicidade. Mais uma história de amor a si próprio, ao esporte e de incentivo à vida saudável, que você só encontra no Sesc.



Alerita Mara Paz de Menezes, tem 40 anos, é divorciada e trabalha como analista de contratos. Natural de Teresina (PI), mas reside há 21 anos em Araguaína (TO). Com histórico de sobrepeso na família, sempre foi uma pessoa muito sedentária. Com excesso de peso, chegando a pesar 100kg, ela não praticava nenhuma atividade física. Um certo dia, por incentivos de amigas, participou de uma aula experimental na modalidade de ritmos no Sesc. "De início já gostei muito. A alegria e positividade da professora Diane Querli é contagiante. Peguei firme na dança em maio de 2018, fui eliminando peso. Daí, surgiu a turma de cross training em janeiro de 2019. Com o treino, estou eliminando peso bem mais rápido. Hoje com menos 20 kg, a orientação da professora e reeducação alimentar, mais o treino, está sendo fundamental para alcançar minha meta", afirma.

Atualmente, Alerita Mara pratica regularmente aulas de ritmos e cross training no Centro de Atividades Sesc Araguaína. "Minha vida mudou completamente, com relação a saúde e autoestima.

Hoje acredito que tudo é possível quando você realmente quer e ao seu lado têm pessoas te auxiliando em alcançar teu objetivo", destaca.

Para a professora de Educação Física do Sesc em Araguaína, Diane Querli Costa Araújo, histórias como a da Alerita Mara é gratificante. "Saber que, por meio de exercícios físicos e educação alimentar orientados, alguém alcança seu objetivo de ter uma vida com mais qualidade em saúde e autoestima, é muito bom. Nós, do Sesc, ficamos contentes em poder ajudar em construir histórias como essa", afirmou.

Aluna do Carrossel fatura 3º lugar em torneio de Judô em São Paulo



Uma grata surpresa no Sesc em Palmas. A atleta Kamila Ibiapina de Souza Durão, de 11 anos, levou o 3º lugar na categoria sub-11 Feminino Meio-médio 40kg na Copa Interestadual de Judô Prof. Hiroshi Minakawa, na Hebraica, em São Paulo (SP). Aluna do Projeto Carrossel do Centro de Atividades Sesc Palmas, que fica na 502 Norte, ela é bolsista nas aulas de Judô devido ao seu destaque no Projeto. Essa é mais uma história vencedora que você só encontra no Sesc.

No torneio em São Paulo ela fez três lutas e venceu duas. “Quando eu recebi a notícia do sensei (professor) que eu tinha conseguido medalhar, eu fiquei muito feliz”, disse. Ela participa do Carrossel nas segundas, quartas e sextas-feiras no período da tarde, já que estuda regularmente pela manhã. A opção foi apresentada pelos pais em 2016 depois de ouvirem uma colega da mãe falar sobre o Projeto e pelas suas boas referências.

Estudante do 7º ano do Ensino Fundamental, Kamila Durão é filha de Glaciane da Silva Durão, 40 anos, natural de Porangatu (GO), casada com Mario Ibiapina de Souza, 44, natural de Peixe (TO). O casal mora em Palmas há 19 anos. A atleta começou a competir no ano passado, quando foi campeã estadual do ranking sub-11 Feminino Meio-médio menos de 40kg. Já participou de competições em Ji-paraná (RO), Imperatriz (MA) e Curitiba (PR).

Questionada sobre porque escolheu o judô como atividade esportiva, ela foi precisa e confiante: “Porque o judô, além de me ajudar fisicamente, ele também prepara a gente mentalmente. Nas aulas, o sensei ensina a não fazer as coisas erradas, a estudar”, falou.

Sobre o que o Projeto Carrossel representa na sua vida ela adiantou: “não é só uma forma de ocupar as minhas tardes ou para atingir o meu peso, mas também uma forma de conhecer outras pessoas, fazer novas amizades”, revelou.

A mãe, coruja, justifica a importância do Projeto Carrossel na vida da filha atleta: “Foi muito importante porque ela não praticava nenhuma atividade física, começou no judô e o sensei a convidou para treinar junto com a turma da noite e por aí ela foi desenvolvendo o gosto, começou a treinar mais forte e a participar de competições. Mudou muita coisa na vida dela, desde a socialização, a prática de atividades esportivas, só somou em todos os aspectos. Só veio a contribuir”, garantiu Glaciane Durão.

A Supervisora do Projeto Carrossel destacou a dedicação de Kamila no esporte que ela adotou. “De acordo com o desenvolvimento e comprometimento dela e com a ajuda do professor Matheus Alves, o resultado não poderia ser outro, a não ser o pódio. Ela é uma garota super comprometida, com diversas habilidades e isso é motivo de alegria para todos nós do Sesc”, afirmou Charlene Nunes.

PROJETO DESENVOLVIDO POR ALUNO DO SENAC TOCANTINS É PREMIADO EM EVENTO INTERNACIONAL

O chatbot Papaga.io foi destaque na ExpoIngeniería 2019 realizada na cidade de San José na Costa Rica; esta é a primeira participação do Senac Tocantins em um evento internacional



O projeto Papaga.io recebeu o Prêmio de Reconhecimento Internacional pela participação na ExpoIngeniería - Feira Nacional de Tecnologia da Costa Rica, realizada na cidade de San José em outubro de 2019. O chatbot, que integrou a delegação brasileira no evento, se destacou entre as delegações da Guatemala, Colômbia, Equador, Nicarágua e os locais da Costa Rica.

O projeto Papaga.io é um chatbot de conversação que esclarece dúvidas sobre o turismo tocantinense, desenvolvido pelo estudante Allan Pereira de Souza durante o curso de Aprendizagem Comercial e Profissional em Serviços de Supermercado do Senac Palmas. "Foi uma grande honra participar de um evento desta magnitude. É também a primeira vez que saio do País e é para mostrar o resultado do trabalho que desenvolvemos e aprendemos dentro da instituição", explicou o estudante.

De acordo com a Diretora Regional do Senac Tocantins, Lunáh Brito Gomes, esta é uma oportunidade única para mostrar o trabalho desenvolvido pelos alunos do Senac. "Esta é mais uma mostra de como a educação profissional transforma a vida de estudantes e revela os talentos tocantinenses para o mundo", destaca.



Papaga.io

O projeto, desenvolvido sob orientação do instrutor do Senac Palmas Vagner Cassol e do técnico Leandro Dias Costa, levou o 1º lugar na FECIT/2018, foi selecionado para a participação da Feira Brasileira de Ciências e Engenharia – FEBRACE, evento realizado na Universidade de São Paulo (USP) onde conquistou o 4º lugar na categoria voto popular, onde foi credenciado para participar da ExpoIngeniería nos dias 29 de outubro a 01 de novembro na cidade de San José - Costa Rica.

ExpoIngeniería

A ExpoIngeniería - Feira Nacional de Tecnologia da Costa Rica é a mais tradicional feira de tecnologia para estudantes do Ensino Médio da América Latina. É uma iniciativa dos Ministério de Ciência e Tecnologia e da Educação da Costa Rica, com patrocínio da INTEL.

Nós conseguimos! 

Campanha Nacional em apoio ao Sistema Comércio bateu recordes no Tocantins



A campanha intitulada "Trabalho que valoriza o Brasil" foi um sucesso no Tocantins, sendo o primeiro estado a conseguir o número de assinaturas propostas em abaixo-assinado.

O Tocantins foi destaque na campanha lançada no início de outubro pela Confederação Nacional do Comércio de Bens, Serviços e Turismo (CNC) que tinha como objetivo mostrar os serviços prestados pelas entidades que compõem o Sistema Comércio (CNC, Fecomércio, Sindicatos, Sesc e Senac) e o impacto dessas atividades para o país. Hoje a CNC representa cerca de 5 milhões de empresas que, juntas, constituem cerca de 23,4% do PIB nacional e geram mais de 22 milhões de empregos diretos e formais. Fora os mais de 2 milhões de atendimentos realizados pelo Senac e as 6,5 milhões de pessoas que possuem um cartão do Sesc em todo o Brasil.

Para mobilizar e dar transparência a campanha foi lançado o site: valorizaobrasil.com.br onde são mostrados os resultados das entidades, além de histórias de sucesso, informações sobre o Sistema Comércio, como relatórios de transparência e o acesso para o abaixo-assinado em favor ao Sistema. Além do site, foram veiculados vídeos na mídia nacional, anúncios em revistas de operadoras de transporte aéreo e montado estandes nos principais aeroportos do país. Também foram realizadas ações internas com colaboradores e usuários para contar histórias reais de pessoas que foram impactadas positivamente por essas instituições com o uso da #EuValorizo. E por fim, foi realizado um abaixo-assinado que contou ao final da campanha com mais de 1 milhão de assinaturas.

Destaque

O Tocantins foi o primeiro estado no Brasil a alcançar a meta proposta que era de 14 mil pessoas. E no início de dezembro, no último ranking, havia ultrapassado essa meta em mais de 86%. Na última reunião do ano, o presidente Itelvino Pisoni recebeu uma placa de ouro em reconhecimento por ter sido o primeiro estado a ter obtido essa meta e continuar ainda até a data em primeiro lugar.

**1º LUGAR
TOCANTINS**

É com muita alegria que parabenizamos a Federação do Comércio do Estado do Tocantins por ter sido o primeiro estado a alcançar a meta de assinaturas no abaixo-assinado da campanha Trabalho que Valoriza o Brasil, promovido pelo Sistema CNC-Sesc-Senac, e por todo o empenho e engajamento dispensados para que fosse possível mostrar a importância e o valor que o nosso trabalho tem para o Brasil.


José Roberto Tadros
Presidente da CNC, do Sesc e do Senac-DN

 Trabalho que valoriza o Brasil
Sesc Senac

**1º LUGAR
TOCANTINS**

É com muita alegria que parabenizamos o Serviço Social do Comércio (Sesc) do Tocantins por ter sido o primeiro estado a alcançar a meta de assinaturas no abaixo-assinado da campanha Trabalho que Valoriza o Brasil, promovido pelo Sistema CNC-Sesc-Senac, e por todo o empenho e engajamento dispensados para que fosse possível mostrar a importância e o valor que o nosso trabalho tem para o Brasil.


José Roberto Tadros
Presidente da CNC, do Sesc e do Senac-DN

 Trabalho que valoriza o Brasil
Sesc Senac

**1º LUGAR
TOCANTINS**

É com muita alegria que parabenizamos o Serviço Nacional de Aprendizagem Comercial (Senac) do Tocantins por ter sido o primeiro estado a alcançar a meta de assinaturas no abaixo-assinado da campanha Trabalho que Valoriza o Brasil, promovido pelo Sistema CNC-Sesc-Senac, e por todo o empenho e engajamento dispensados para que fosse possível mostrar a importância e o valor que o nosso trabalho tem para o Brasil.


José Roberto Tadros
Presidente da CNC, do Sesc e do Senac-DN

 Trabalho que valoriza o Brasil
Sesc Senac



Lançamento da Campanha

No dia 7 de outubro, aconteceu o lançamento oficial da campanha no Tocantins, no Teatro Sesc de Palmas. Neste dia foi explicado a campanha para os colaboradores e mostrado um vídeo onde o presidente da CNC, José Roberto Tadros, conclamava a participação dos colaboradores e usuários nesta empreitada. Além disso foi exibido o primeiro vídeo da campanha que contava a história de uma aluna do Senac. Nas outras cidades também foram realizadas ações neste sentido para mobilização dos colaboradores.

Mobilização

A conquista no número de assinaturas em nosso estado se deu pelo empenho dos colaboradores que não mediram esforços para alcançá-la.



Visita a Câmara de Vereadores

Em Araguaína, o vice-presidente da Região Norte da Fecomércio, Vicente de Paulo, junto com gestores do Sesc e Senac, estiveram na Câmara de Vereadores da cidade para falar a respeito das ações da entidade e também sobre a importância do abaixo-assinado. Lá o vice-presidente discursou e falou das inúmeras atividades realizadas no município há mais de 25 anos. Com grande apoio por parte dos vereadores, foi realizada uma assinatura coletiva ao abaixo-assinado.

O mesmo aconteceu em Gurupi. Gestores do Sesc e Fecomércio, realizaram uma visita a Câmara dos Vereadores para falar sobre o abaixo-assinado e pedir o apoio aos representantes do povo para a divulgação desta ação. Além disso, na cidade de Gurupi, também foram realizadas visitas em outras organizações públicas, como secretarias, fórum e prefeitura.



#OrgulhoSenac

Formatura da turma do curso de Técnico em Estética do Senac Palmas

No último mês de outubro foi realizada no Senac Palmas uma das cerimônias mais emocionantes para quem já está pronto para entrar no mercado de trabalho: a conclusão de curso. Dezesseis alunas que realizaram o curso Técnico em Estética, que tem duração de 2 anos, comemoraram mais esta conquista!



1 - Catia dos Santos Corrêa, 2 - Cléia Silva, 3 - Erlayne da Silva França, 4 - Gabriella de Sousa e Sousa, 5 - Gislene Aparecida de Oliveira Felício, 6 - Karlla Valim de Andrade, 7 - Karynne Batista, 8 - Maísa Soares de Oliveira, 9 - Marina Gomes Dourado, 10 - Marinês Araujo da Silva Feitoza, 11 - Raimunda Maria Corrêa Garcia de Souza, 12 - Sandra Rodrigues Rosa, 13 - Selma Costa Castro, 14 - Simone Ferreira Lima da Silva, 15 - Taislane Nunes Alves Teixeira, 16 - Tatiane de Almeida Machado.

Sistema Fecomércio participou de eventos voltados para empreendedorismo e inovação

A Fenepalmas e a Arena do Conhecimento aconteceram simultaneamente no mês de outubro no Centro de Convenções Arnaud Rodrigues em Palmas



O Sistema Fecomércio Tocantins marcou presença na 23ª edição da Fenepalmas, promovida pela Acipa, e da Arena do Conhecimento, idealizado pelo Sebrae. Com espaços em ambos os eventos, as instituições que compõem o Sistema Comércio levaram informações e conhecimento, além de serviços gratuitos e entrega de brindes.

Segundo o presidente do Sistema Fecomércio, Itelvino Pisoni, a participação em eventos como esse fortalece o vínculo com empresários e demonstra nossos serviços voltados ao comércio de bens, serviços e turismo. “Nós somos parceiros dos organizadores e acreditamos que é necessário estar presente mostrando o que o Sistema Fecomércio tem a oferecer aos empresários, principal público desses eventos. Além disso, levamos também soluções inovadoras produzidas por nossos alunos dentro da nossa área de atuação que foram inclusive premiadas”, explicou.

Os projetos citados pelo presidente são o projeto Papaga.io e o BitSun. O Papaga.io é um protótipo de um robô de conversação (chatbot) para a internet, composto por uma rede neural de informações sobre o turismo do Tocantins. (Ver mais na matéria na pág. 18).

Já o BitSun é um projeto de Forno Solar Autônomo que se alimenta de uma fonte de energia renovável específica, o sol. Este projeto foi 1º lugar na categoria aprendizagem na Fecit 2019 e além desta premiação, foi credenciado para a Eskom Expo For Young Scientists, que ocorrerá na África do Sul em 2020.

Outro destaque na programação da Arena do Conhecimento, promovida pelo Sistema Fecomércio, foi a palestra voltada moda e negócios, com a influencer e empresária, Leticia Coelho. A influenciadora digital reuniu mais de 30 pessoas na arena localizada no centro do evento. Lá ela falou sobre os desafios de empreender e como foi sua trajetória.

Fora todo esse conteúdo voltado para o conhecimento, foi realizada ainda panfletagem com material informativo e oferecidos serviços gratuitos pelo Senac como: Quick Massagem, noções de maquiagem básica e aferição de pressão.





CIRCUITO SESC DE CORRIDAS TAMBÉM FOI SUCESSO EM GURUPI



A exemplo de Palmas, a etapa do Circuito Sesc de Corridas em Gurupi também foi um sucesso. A prova aconteceu no dia 03 de novembro, com largada e chegada na Unidade Sesc Parque Primavera. As inscrições foram encerradas um dia antes do previsto em face dos 650 atletas inscritos. Teve prova de 5km masculino e feminino, voltada para atletas acima de 16 anos, corrida Infantil de 1km para crianças e jovens entre 10 e 15 anos e caminhada de 1km, para pessoas com mais de 50 anos. A prova superou as estimativas de inscritos.

Na prova de 5km Feminino o primeiro lugar ficou com Cremilda Costa Botelho com o tempo de 00h21m05s. No 5km Masculino o vencedor foi Julio Cesar dos Anjos Leitão com o tempo de 00h15m29s. Na de 1km Feminino Infantil a primeira colocação foi de Ana Caroline de Souza Borges com o tempo de 00h01m55s. E na de 1km Masculino Infantil o primeiro colocado foi Igor Almeida da Silva, com o tempo de 00h01m37s.

O Circuito Sesc de Corridas nacional - etapa de Gurupi, teve como objetivo incentivar a prática da

corrida de rua, promover hábitos saudáveis e proporcionar momentos de integração. Foram oferecidas 500 vagas no total, sendo 100 para Caminhada e Corrida Infantil e 400 para a Corrida de 5km.

Cada competidor recebeu um kit atleta com camiseta, sacochila, esquite e toalha. A premiação se deu por meio da entrega de medalhas para todos os que concluíram a prova. O público alvo foi composto de trabalhadores do comércio, dependentes e a comunidade em geral, a partir de 10 anos nos gêneros masculino e feminino.





Projeto Ciranda garantiu a alegria da criançada palmense no Dia das Crianças

Mais um ano em que a alegria da criançada foi garantida em Palmas. O Projeto Ciranda - tradicional e aguardado evento social realizado pela TV Anhanguera/Globo e Sesc Tocantins - pelo oitavo ano, ofereceu um Dia das Crianças especial para a garotada palmense. A festa aconteceu na manhã do dia 12 de outubro, no Tênis Sesc Palmas, que fica no Jardim Aurenly III. Foram distribuídos quatro mil passaportes, e todos foram trocados por alimentos um dia antes do prazo estipulado.

O Presidente da Fecomércio Tocantins, Itelevino Pisoni, destacou a importância do Projeto Ciranda e também sobre a parceria do Sesc

Tocantins com a TV Anhanguera/Globo na sua realização. "É uma parceria muito positiva, porque realizamos um evento muito importante para o Dia das Crianças, que é dar quatro horas de alegria para as crianças, com brincadeiras, lanches e sorteios de 15 bicicletas, em que a entrada por pessoa foi a doação de 1kg de alimento. E depois, por meio do Mesa Brasil Sesc, a gente realizou a entrega dos 4 mil quilos de alimento, arrecadados para as instituições beneficentes cadastradas no Programa que vão ajudar as famílias carentes", ressaltou Itelevino Pisoni.

O Diretor do Grupo Jaime Câmara no Tocantins, Jean Carlos Almeida

Teixeira, também reforçou a importância da parceria na realização do evento. "A parceria é fundamental porque a gente não consegue realizar nada sozinho. A gente vive em sociedade, então precisamos unir forças para criar um mundo melhor. O Sesc é nosso parceiro já há muitos anos nesse Projeto. A gente não faria um Projeto tão bonito, sozinho. Então, a gente soma forças com o Sesc. Mais que isso, a participação dos voluntários, que são funcionários do Sesc, a adesão da comunidade do Aurenly, do Sul da cidade, dos pais para levar as crianças. É um trabalho que vai dando flores e de flores caem mais sementes", frisou Jean Teixeira.

Programação

Como nas edições anteriores, os alunos do Projeto Carrossel do Sesc - cerca de 300 crianças - fizeram a recepção da criançada. A programação, rica e variada, ofereceu jogos e brincadeiras, por meio de um parque inflável com vários brinquedos. O passaporte, além do livre acesso, deu direito a refrigerante, salgadinho, picolé, pipoca doce e também à participação nos sorteios de quinze bicicletas, doadas pela Fecomércio e pelo Sesc Tocantins.

A 8ª edição contou com o apoio da Fecomércio Tocantins, do Mesa Brasil Sesc, do Corpo de Bombeiros, da Polícia Militar do Estado do Tocantins, da Marinha do Brasil e do Exército Brasileiro.



Mesa Brasil Sesc entregou 4 mil quilos de alimentos



O resultado de uma manhã inteira de alegrias e brincadeiras e que uniu crianças e pais no último dia 12 de outubro, resultou em mesas plenas de alimentos para outras crianças e adultos. Foi o saldo dos 4.000 kg de alimentos arrecadados no Projeto Ciranda e que foram entregues no dia 17 de outubro, no auditório da Fecomércio Tocantins, que fica na 301 Norte em Palmas. A solenidade contou com as presenças do Diretor do Grupo Jaime Câmara no Tocantins, Jean Carlos Almeida Teixeira; do Presidente do Sistema Fecomércio Tocantins, Itelvino Pisoni; do Diretor Regional do Sesc, Marco Antonio Monteiro; da Coordenadora do Mesa Brasil Sesc, Any Mendonça, de representantes das instituições parceiras no Ciranda e dos representantes das 11 entidades sociais que receberam esses alimentos. Ao todo, mais de 1.000 pessoas foram beneficiadas com essa ação.

A Coordenadora do Mesa Brasil Sesc no Tocantins ressaltou o formato do Projeto Ciranda que tem um cunho social em todas as etapas de ação, começando com a troca de passaportes por alimentos, que dá direito a um dia de recreação e, após o evento, a entrega desses alimentos às famílias em situação de vulnerabilidade social atendidas por entidades sociais localizadas na região sul da Capital. "Este ano fizemos cestas básicas que foram divididas entre 11 entidades cadastradas no Mesa Brasil Sesc de Palmas", afirmou Any Mendonça.

Mesa Brasil Sesc entrega 13t de alimentos no Colégio Olimpo

Mais um ano de uma feliz parceria entre o Mesa Brasil Sesc e o Colégio Olimpo, em Palmas. No dia 05 de novembro, o Programa entregou 13.000kg de alimentos arrecadados na tradicional gincana realizada entre os dias 28 de setembro e 26 de outubro, envolvendo alunos do Ensino Fundamental e Médio do Colégio. A entrega aconteceu e na quadra esportiva do Colégio, que fica na 110 Norte e contou com as presenças do Diretor Regional do Sesc Tocantins, Marco Antonio Monteiro, representando o Presidente do Sistema Fecomércio Tocantins, Itelvino Pisoni; do Gerente de Desenvolvimento Social do Sesc Tocantins, Albacir Dias; da Coorde-



nadora do Mesa Brasil Sesc Tocantins, Any Sandra Cunha Mendonça; do Conselheiro da Fecomércio, Romeu Capra, e dos Diretores do Colégio Olimpo, Márcio Augusto Martins, Bianca Canedo e Gustavo Muller, além de representantes das mais de 40 entidades sociais que receberam esses alimentos.

Para a diretora do Colégio Olimpo essa parceria com o Mesa Brasil Sesc é muito importante. "É estar de mãos dadas com uma instituição que pensa como nós, num mundo melhor, acolher e trabalhar em prol daquele que não tem con-

dição. A gente tem muito orgulho de poder trabalhar com o Mesa Brasil", ressaltou Bianca Canedo.

O Gerente Regional do Sesc Tocantins destacou a iniciativa do Colégio. "Envolver os seus alunos, estimulá-los a fazer um trabalho de solidariedade. E esse já é o segundo ano dessa parceria e esses 13 mil quilos de alimentos nós vamos distribuir para 17 mil pessoas através de 40 instituições sociais, isso emocionou a gente porque é um trabalho muito nobre e de doação", disse Marco Antonio.

Mais de 11t de alimentos no Cidadão Universitário da UnirG



Já em Gurupi, no dia 29 de outubro foi realizada a entrega das 11,2 toneladas de alimentos arrecadados na 34ª edição do Projeto Cidadão Universitário da UnirG. Mais de 30 entidades beneficentes de seis cidades receberam a doação. Com o tema Conect Bem, o Projeto foi realizado entre os dias 07 de agosto a 14 de setembro. O curso de Enfermagem foi o vencedor da gincana solidária, seguido de Engenharia Civil e Farmácia. A entrega ocorreu na sede do Projeto Mesa Brasil Sesc, parceiro da Instituição e responsável pela distribuição dos alimentos. Além de Gurupi, os alimentos foram distribuídos para as entidades das cidades de Araguaçu, Alvorada, Aliança do Tocantins, Formoso do Araguaia e Lagoa da Confusão.

Participaram da entrega, o prefeito Laurez Moreira, a reitora da UnirG, Ma. Sara Falcão, o presidente da Fecomércio Tocantins, Itelvino Pisoni, o presidente da Fundação UnirG, Thiago Benfica, a supervisora do Mesa Brasil Sesc de Gurupi, Tatiane Barreto, entre outras autoridades e representantes das instituições.



Sabores do Cerrado

A turma do curso de Confeiteiro do Senac Palmas, da chefe Laura Gerhardt, fez a felicidade dos jurados no encerramento do curso, com as receitas do final de curso. Eles desenvolveram sobremesas incríveis com ingredientes típicos do cerrado. Os grupos desenvolveram e apresentaram os seguintes pratos: Luna de Bacuri, Parfait de Mangaba, Pavlova com Creme de Mangaba e Sorvete de Banana e Mousse de Chocolate/Café e Cupuaçu. Confira o lindo trabalho dos alunos. Isso é confeitaria Senac!





CONHEÇA O NOVO SITE DO SENAC

Informações claras e precisas sobre os cursos do Senac. Esse é a proposta do novo site do Senac, que foi lançado em novembro de 2019, pensado em fazer com que todos encontrem as soluções necessárias para suas necessidades, seja um curso em uma das áreas oferecidas ou um curso EAD.

Com leveza, dinâmica e as facilidades que o Senac oferece, o site busca garantir o acesso dos alunos aos cursos e serviços da instituição. “Agora, ao acessar nosso site, ficou mais fácil encontrar as principais informações: a oferta de cursos”, destaca o Coordenador de Marketing e Comunicação do Senac, Ton Córdova.

Responsivo

Outro ponto de destaque do site é que ele continua responsivo, ou seja, ele se adapta o tamanho das suas páginas (alteração do layout) ao tamanho das telas que estão sendo exibidos, como as telas de celulares e tablets. “Hoje, em vários momentos do dia, o maior número de acesso ao site vem de celulares”, diz Córdova.



Aulão de Hidro Toalha reuniu alunos no Sesc em Araguaína

A galera do Sesc em Araguaína curtiu uma aula de hidroginástica diferente: a Hidro Toalha, realizada na piscina do clube do Centro de Atividades Sesc - Anselmo da Silva Moraes, que fica no setor Jardim América. A aula reuniu os alunos da turma de hidroginástica da Unidade e foi composta de exercícios de hidroginástica, só que realizada com um material diferente: a toalha rosa, em alusão à campanha Outubro Rosa, que objetiva conscientizar as mulheres para a prevenção e combate ao câncer de mama. Cerca de 100 pessoas participaram da ação.



Sesc em Araguaína realizou aulas de Cross Training e de Ritmos

Uma proposta dupla de exercícios gratuitos também em Araguaína. O Centro de Atividades Sesc - Anselmo da Silva Moraes, que fica no setor Jardim América, realizou o Aulão de Cross Training, na quadra poliesportiva da Unidade, e o Aulão de Ritmos, na praça de alimentação do Centro de Atividades. Ambas as ações fizeram parte da campanha Outubro Rosa - que objetiva conscientizar as mulheres para a prevenção e combate ao câncer de mama - e foram abertas à comunidade araguainense.



Casa da Árvore: Uma construção de sonhos!

As crianças do Projeto Habilidades de estudo (PHE) do Sesc Paraíso do Tocantins têm liberdade para decidir onde ir e o que fazer e escolher as atividades nas quais querem se envolver. Trata-se do Projeto Casa da Árvore, que aconteceu ao longo do segundo semestre no quintal da Unidade que fica no setor Jardim Paulista. "Planejamos ambientes favoráveis à aprendizagem com situações estimulantes. Então, eles deram vazão à sua vontade de construir, criar, montar, fazer, acessando diferentes experimentações, desenvolvimentos, habilidades motoras e de criações cada vez mais complexas e elaboradas e fortalecendo elos na relação e com o mundo a sua volta", destacou a Supervisora da Unidade, Marcia Perini.



Dia dos Idosos com aulão de ritmos em Palmas

Um pé na saúde, outro na consciência. Foi assim que a Assistência Social do Sesc Tocantins comemorou o Dia Internacional do Idoso - celebrado em outubro - com a realização de um Aulão de Ritmos Latinos, no Parque dos Povos Indígenas, em Palmas. Voltado para os idosos do Grupo Sesc Vida Ativa, tanto do Centro de Atividades da 502 Norte, quanto do Tênis Sesc do Jardim Aurenny III, o Aulão, que fez parte da Campanha Outubro Rosa, foi aberto à toda a comunidade e teve como objetivo promover a integração e a confraternização dos idosos matriculados no Centro de Atividades e no Tênis Sesc, incluindo aqueles que integram o Coral Sesc Vida Ativa.



Baile Outubro Rosa do Sesc Vida Ativa de Palmas

Alegria parceira da conscientização. Foi com esse objetivo que a Assistência Social do Sesc Tocantins realizou o Baile Outubro Rosa, reunindo os idosos do Grupo Sesc Vida Ativa, tanto do Centro de Atividades de Palmas da 502 Norte, quanto do Tênis Sesc, do Jardim Aurenly III. A festa aconteceu na quadra esportiva do Centro de Atividades. Além de promover a integração e a confraternização dos idosos, o Baile buscou conscientizar a mulher sobre a importância dos cuidados com a sua saúde, ou seja, o combate ao câncer de mama. A música ao vivo foi com a animação de João Vitor Lima e Banda. Foram cerca de 200 idosos envolvidos na ação.



Aulão de Revisão para o Enem no Sesc em Palmas

Buscando sempre a melhor preparação dos alunos do Curso Pré-Vestibular, o Sesc Tocantins realizou o Aulão de Revisão preparatório para as provas do Exame Nacional do Ensino Médio (Enem), em duas etapas, sendo a primeira no dia 1º de novembro e a outra no dia 09. Ambas aconteceram no Teatro Sesc Palmas do Centro de Atividades da 502 Norte. Apesar de serem voltadas para os alunos do curso, houve disponibilização de cortesias para a comunidade. O objetivo foi o de oportunizar aos alunos uma breve revisão e orientação dos conteúdos mais cobrados nas provas do Enem, reforçando o aprendizado adquirido durante todo o ano.



Baile do Idoso do Sesc Parque Primavera de Gurupi

Sob o tema Outubro Rosa, o Baile dos Idosos do Sesc Parque Primavera, de Gurupi, aconteceu no dia 18 de outubro. Teve forró pé de serra, bingo, sorteios de brindes e um delicioso jantar. A música ao vivo foi com Ronei dos Teclados. O Baile contou com o apoio do Sindicato do Turismo e Hospitalidade do Estado do Tocantins (Sindhorbs); Sindicato do Comércio Varejista de Produtos Farmacêuticos do Estado do Tocantins (Sindifarma); Sindicato do Comércio Varejista do Estado do Tocantins (Sicovar); Sindicato do Comércio Varejista de Máquinas e Equipamentos, Peças e Acessórios para uso na Agropecuária do Estado do Tocantins (Sindimáquinas); e da Fecomércio Tocantins.



Sesc Parque Primavera realizou aulas abertas em Gurupi

Em referência à campanha Novembro Azul – movimento mundial durante esse mês sobre a importância da prevenção e do diagnóstico precoce do câncer de próstata – o Sesc Parque Primavera realizou uma Aula Aberta de Ritmos no dia 06 e um Aula aberta de Treino Funcional no dia 12, ambas na quadra poliesportiva da Unidade, em Gurupi. As aulas foram abertas à participação de toda a comunidade e contaram com a participação de alunas da modalidade de ginástica funcional do Sesc Parque Primavera. Cerca de 100 pessoas participaram de cada aula. A única solicitação era que todas as pessoas utilizassem roupas na cor azul, para demonstrar seu apoio à Campanha.



X Copa Sesc de Karatê Interestilos em Araguaína

Grande festa do Karatê em Araguaína com a realização da X Copa Sesc de Karatê Interestilos. A competição, realizado no dia 19 de outubro, contou com a participação dos alunos do Centro de Atividades Sesc Araguaína – Anselmo da Silva Moraes, e de competidores de várias academias do Município e aconteceu na quadra poliesportiva da Unidade, que fica no bairro Jardim América. O evento teve os apoios da Federação Interestilos de Karatê do Tocantins (Fikat) e da Confederação Brasileira de Karatê Interestilos (CBKI). Cerca de 200 alunos participaram da competição.



Sesc em Palmas realizou ações em literatura

O Dia Nacional da Poesia (31 de outubro) foi comemorado no Sesc em Palmas. A Biblioteca e a Promotora de Literatura realizaram o “Dia da Poesia” de 28 a 31 com ações variadas e em horários diversos na Biblioteca do Centro de Atividades de Palmas, que fica na 502 Norte. Rolou lettering, janela de poesias, baú de pequenos poemas, oficina de hai-kai infantil, intervenção poética e muito mais. Outra ação realizada foi o “Halloween Literário - Histórias para sacudir o esqueleto”, no dia 1º de novembro, na Biblioteca Infantil da Unidade, em comemoração ao Dia das Bruxas ou Halloween (31 de outubro). Teve contação de contos de terror e espanto e foi uma parceria com os Mediadores de Leitura.



Palmas sediou XIII Fest Sesc de Judô

Com o objetivo de incentivar as práticas esportivas, o Sesc Tocantins realizou mais um Fest Sesc de Judô – Festival de Judô do Projeto Carrossel, em Palmas. A sua 13ª edição aconteceu no dia 19 de outubro na quadra poliesportiva do Centro de Atividades da 502 Norte. O evento envolveu crianças e adolescentes do Projeto, tanto do Centro de Atividades, quanto do Tênis Sesc, do Jardim Aurenly III. O Festival tem como objetivo integrar e avaliar os alunos participantes das atividades do Sesc e do Projeto Carrossel, além de revelar o potencial de superação dos alunos atletas do Carrossel. Foram cerca de 280 participantes nessa edição. A premiação foi por meio da entrega de medalhas de participação.



Sesc em Palmas realizou ações educativas em saúde alimentar

Em comemoração ao Dia Nacional de Prevenção a Obesidade (11 de outubro) a Escola Sesc do Centro de Atividades de Palmas realizou várias atividades com os alunos da Educação Infantil no dia 17 de outubro, nos períodos da manhã e da tarde. A ação foi mais uma atividade do Projeto de Prevenção da Obesidade Infantil nas Escolas do Sesc e foi realizada em conjunto pela Nutrição, Educação, Programa Ecos e o Mesa Brasil Sesc e envolveu cerca de 750 crianças. A programação contou com Aulão de ritmos, teatro de fantoches sobre alimentação saudável, mesa de frutas, suco verde e brigadeiro da casca de banana e palestra sobre aproveitamento integral dos alimentos.



Assistente de Recursos Humanos

No dia 04 de outubro os alunos do curso de Assistente de Recursos Humanos, que acontece em parceria com o Sine Araguaína, ministrada pelo instrutor Francineto de Sousa Silva, participaram de uma roda de conversa com a psicóloga Emanuella Marques, com o objetivo de compartilhar conhecimentos quanto ao processo de recrutamento e seleção, perfil do profissional do Século 21 e desenvolvimento de pessoal.



Roda de conversa com ex-aluna

Os alunos do curso de Assistente de Recursos Humanos, ministrado em parceria com o Sine Araguaína, do Instrutor Francineto de Sousa Silva, participaram de roda de conversa com a Técnica em Segurança do Trabalho, Gilma Gonçalves, formada no Senac em 1999, com o objetivo de ampliar conhecimentos quanto a saúde, segurança e qualidade de vida dos colaboradores dentro das organizações. A atividade foi realizada no dia 16 de outubro.



Manipulação de Alimentos

Na aula realizada no dia 12 de novembro, os alunos do Programa de Aprendizagem em Serviços de Supermercados, ministrado pela Instrutora Ilene Santos, vivenciaram a concreta integração de teoria e prática, ao realizarem atividades pertinentes ao profissional do segmento quanto a manipulação de alimentos.



Assistente de Logística

No dia 27 de novembro os alunos do curso de Assistente de Logística, ministrada pelo Instrutor Francineto de Sousa Silva, participaram de visita técnica ao Centro de Distribuição Lucas, com o objetivo de evidenciar na prática os processos de armazenagem, distribuição e estoque, e as estratégias usadas para gerenciar esses processos, conhecendo na prática o dia a dia de um Assistente de Logística.



Curso eSocial

Os alunos do curso de Assistente de Pessoal, ministrado pelo Instrutor Gilson César de Freitas, com o objetivo de atualização e alinhamento de conhecimentos, participaram do Curso eSocial - O que mudou - Entenda Conceitos e Premissas, realizado no evento XXII Encontro de Contabilidade do Estado do Tocantins - ENCON NORTE no UNITPAC, realizado CRC TO, no dia 29 de novembro.



Recepcionista em Serviços de Saúde

Em 03 de dezembro, os alunos do curso de Recepcionista em Serviços de Saúde, ministrado pela Instrutora Oneida Saorin, realizaram visita técnica ao Hospital e Maternidade Dom Orione, com o objetivo de conhecer na íntegra as atribuições do profissional recepcionista da referida instituição Hospitalar, sendo que os alunos visitaram as 13 recepções do Hospitais, conhecendo as atribuições e atividades de cada uma delas, a visita foi acompanhada pelos Coordenadores do Setor de Recepção do HMDO, Tauana Luz e Emerson Alves.



Atividade Prática

Como forma de prática supervisionada, as alunos do Curso de Quick Massage, ministrado pela Instrutora Kátia Marques, têm realizado atendimento a alunos e colaboradores, como um momento de pausa no dia para promover o bem estar física e mental, considerando que a Quick Massage tem como objetivo promover relaxamento, aliviar dor muscular, através de toques firmes e suaves na cabeça, pescoço, costas, braços e mãos. O registro é do dia 03 de dezembro.



Maquiagem Cênica

No período de 25/11 a 06/12, o Senac Araguaína realizou o primeiro curso de Maquiagem Cênica, ministrado pela Instrutora Samara Silvério, oferta inovadora para o mercado de trabalho, com a participação de 20 profissionais Maquiadores, que poderão em breve realizar e ofertar as mais diversificadas maquiagens e caracterizações de personagens para eventos de entretenimento em suas variadas linguagens cênicas, como obras teatrais, musicais, dança, circo, feiras, eventos e festas temáticas, utilizando técnicas e produtos adequados para a composição visual pertinente ao contexto do personagem e evento.



Caso de Sucesso

“Sou concluinte do curso de Vendedor do Senac Taquaralto. Hoje meu agradecimento vai para essa instituição e toda a equipe que com dedicação e competência vem formando grandes profissionais para o mercado de trabalho. Hoje sou uma pessoa mais completa, realizada e confiante. Sem a força e o incentivo de vocês, não estaria onde estou. Mas esta vitória é de todos aqueles que me ajudaram. Agradeço de verdade e, profundamente, por me fazerem acreditar e nunca permitirem que eu cedesse à tentação de desistir! Hoje trabalho em um Hipermercado e aplico todos os conhecimentos adquiridos durante a minha formação”. Elaine da Silva Costa



Outubro Rosa - Taquaruçu

Outubro Rosa é uma campanha de conscientização que tem como objetivo principal alertar as mulheres e a sociedade sobre a importância da prevenção e do diagnóstico precoce do câncer de mama e mais recentemente sobre o câncer de colo do útero. O Senac realizou ações no CRAS de Taquaruçu e no Senac Taquaralto, onde buscou reforçar este alerta proporcionando o fortalecimento dos métodos de prevenção.



Novembro Azul

No dia 14 de novembro foi realizada uma ação da Campanha Novembro Azul no Senac Taquaralto. Alunos e comunidade foram sensibilizados quanto à importância da campanha com uma palestra sobre prevenção ao câncer de próstata e tiveram a oportunidade para doar sangue, graças à parceria realizada com o Hemocentro. A Comissão Interna de Prevenção de Acidentes - CIPA do Senac também prestigiou o momento e contribuiu com informações importantes pertinentes ao tema do evento.



Alunos realizam visita técnica à Unigr

Os alunos do curso Técnico em Enfermagem do Senac Gurupi realizaram visita técnica na I Exposição de Estátuas Vivas. Esta ação integra a disciplina de Anatomia Humana do curso de Educação Física no Campus II do Centro Universitário Unigr. Os alunos tiveram a oportunidade de ampliar os conhecimentos desta temática.



Bazar *Solidário* Senac



Compartilhar o amor é o melhor presente e com o foco em ajudar a quem mais precisa, as unidades do Senac de Palmas, Taquaralto, Araguaína e Gurupi realizaram neste mês de novembro o Bazar Solidário dos Colaboradores do Senac.

O organização do Bazar contou com o apoio da Associação dos Empregados do Senac Tocantins - Asses, e também com o apoio dos alunos do curso de Vendedor, como foi o caso de Araguaína. Foram disponibilizadas mais de sete mil peças a preços simbólicos e todo o valor arrecadado foi revertido a Casa Tra Noi Dom Carlos Sterpi e Casa de Acolhimento Júlia Emanuely.

No Senac Gurupi o evento também contou com o apoio dos alunos, que organizaram junto aos colaboradores cerca de 765 quilos de doações, entre roupas, calçados, brinquedos, mochilas e utensílios domésticos. Toda a verba arrecadada beneficiará a instituição Lar Renascer de Gurupi, que hoje acolhe 14 crianças de 0 a 14 anos.

Já no Senac Palmas as turmas da Aprendizagem Comercial em Serviços de Vendas e a Turma de Aprendizagem Profissional Comercial em Serviços de Supermercado organizaram mais de duas mil peças no auditório onde foram comercializadas. Durante o evento os alunos também aplicaram pesquisa de satisfação no público presente. Todo o valor arrecadado será doado a uma instituição de caridade.

INDICO PARA VOCÊ

LIVRO



A Coragem de Liderar - Brené Brown

Liderança não tem a ver com cargos, status ou poder. Um líder é qualquer pessoa que se responsabiliza por reconhecer o potencial nas pessoas e em suas ideias e tem a iniciativa de desenvolvê-lo. Quando temos coragem de liderar, não temos a pretensão de ter sempre as respostas certas, mas nos mostramos curiosos e fazemos as perguntas corretas. Em "A coragem para liderar" a autora Brené Brown, fenômeno do Youtube com mais de 35 milhões de visualizações, utiliza pesquisas, histórias e exemplos reais para responder a essas perguntas da maneira direta e sem os floreios que milhões de leitores em todo o mundo já conhecem e amam. (Fonte: Saraiva.com)

PODCAST

Economia Falada

Único brasileiro incluído na lista dos mais importantes e melhores palestrantes mundiais do Speakers Corner, Ricardo Amorim profere, há anos, palestras sobre economia e tendências no Brasil e exterior. Ricardo Amorim é palestrante em eventos fechados de empresas de destaque, congressos, feiras de negócios, e universidades como Harvard e Columbia. Em seu podcast "Economia Falada" ele trata de assuntos como: empreendedorismo, economia brasileira, recessão global e educação. Conteúdo de alto nível. Disponível: Apple Podcast, Deezer e Spotify. (Fonte: Apple Podcast)



YOUTUBE



Me Poupe!

Você com certeza já deve ter visto o canal Me Poupe no Youtube. Ele é o maior canal de finanças no mundo de acordo com a sua criadora a jornalista, Nathalia Arcuri. Nele você encontra vídeos sobre educação financeira, investimentos e até quadros como o Nath me ajuda, Nathflix e um reality que já ganhou também as telinhas, na Band às segundas-feiras.

Nathalia Arcuri aos 7 anos começou a poupar para comprar um carro quando fizesse 18. Com 23 comprou o primeiro apartamento à vista. Aos 30 pediu demissão do emprego de repórter de TV e montou o canal Me Poupe!. Aos 32 se tornou milionária e tem orgulho de dizer que aos 35 anos está perto de conquistar a independência financeira.

Viaje *com o* Sesc



Porto Alegre / Torres / Gramado-RS

11 a 20 de março

Até 12x de R\$ 305,00*

* Cartão Sesc - Categoria Trabalhador do Comércio / Dependente / Idoso


Fecomércio
Sesc | Senac | Ifpd


Sesc

Informações: (63) 3212-9914 / 3212-9928 / 99985-6869

www.sescto.com.br



COMECE O ANO NOVO
TRANSFORMANDO SUA VIDA.

MATRÍCULAS ABERTAS
PARA TURMAS DE 2020.

Inglês Adulto, Júnior, Teens e Kids.
Espanhol a partir de 15 anos. Inglês a partir de 4 anos.

#VEMPROSENAC

WWW.TO.SENAC.BR

