

Aldeia Jiquitaia reúne espetáculos teatrais, circenses, dança, cinema e shows.

**Pág.: 26**

Pesquisa apresenta dados positivos para o Comércio

**Pág.: 10**

Senac Tocantins conquista premiações na Fecit 2019

**Pág.: 12**

# CERTIFICAÇÃO DIGITAL É NA FECOMÉRCIO!



## CERTIFICADOS



**CERTISIGN**  
A sua identidade na rede



**TOCANTINS**



**FENACON|CD**  
CERTIFICAÇÃO DIGITAL  
SISTEMA SESCAP | SESCOB

A **Fecomércio**, em parceria com a **Certisign**, atua como autoridade de registro de emissão de certificados digitais no Tocantins, com pontos de atendimento nas cidades de:



**Palmas**

(63) 3228-1900



**Palmas - Anexo I**

(63) 3215-1900



**Gurupi**

(63) 3312-1282



**Araguaína**

(63) 3412-3619

As empresas filiadas à Fecomércio e aos Sindicatos Patronais que estão adimplentes com a sua contribuição sindical podem adquirir sua certificação com descontos.

## INFORMAÇÕES

✉ [certificacaodigital@fecomercio.to.com.br](mailto:certificacaodigital@fecomercio.to.com.br) | 🌐 [www.fecomercio.to.com.br](http://www.fecomercio.to.com.br)

Mensagem do

# Presidente



A missão do Sistema Fecomércio no Tocantins é oferecer aos nossos usuários e representados, serviços, atividades e ações voltadas para a defesa dos interesses dos setores representados, a qualificação profissional e a qualidade de vida. Mas além disso, o que nós fazemos, é transformar vidas. Talvez esse seja nosso propósito maior, contribuir com a construção dos seres humanos e possibilitá-los experiências que fortaleçam sua participação na comunidade.

Novamente este ano, os alunos do Senac desenvolveram junto com instrutores projetos inovadores que garantiram premiações na Fecit 2019, um deles, o que recebeu o primeiro lugar, aproveitou uma forma de energia renovável como fonte de funcionamento de um forno. Uma ideia singela, mas que poderá trazer avanços tecnológicos e principalmente, sustentável para nossa sociedade.

Além disso, tivemos a participação em grandes eventos apoiando e levando nossa equipe no intuito de contribuir com a organização e os resultados, que vão desde a arrecadação de alimentos até a atração de turistas para nosso estado. Por falar em resultados, destaco ainda mais uma entrega de óculos do projeto Ver para Aprender, onde mais de 370 pares de óculos foram entregues gratuitamente na cidade de Aparecida de Rio Negro, por meio do Sesc. Esse projeto me orgulha muito e sei que contempla quem realmente precisa, pois é realizado todo um trabalho de triagem.

Nossa capa traz o evento Aldeia Jiquitaia realizado na capital. Recorde de público, este evento do Sesc conseguiu levar cultura a vários locais e atrair um público variado, promovendo deste modo a difusão de nossa cultura amazônica. Nesta edição também temos um resumo das pesquisas realizadas pela Fecomércio em parceria com a Confederação Nacional do Comércio de Bens, Serviços e Turismo (CNC) que mostrou um cenário mais positivo no último trimestre.

Para não me alongar, gostaria de agradecer aos nossos colaboradores que destinam seu empenho a esta instituição e fazem com que isso tudo propagado acima funcione e aconteça. No mais desejo a todos uma boa leitura e que seja proveitosa mais esta edição.

  
**Itelvino Pisoni**

Presidente do Sistema Fecomércio  
Sesc / Senac / Ifpd Tocantins

# Turismo precisa ser uma prioridade político-estratégica do País

**H**istoricamente, no Brasil, nos habituamos a ver o turismo ser tratado pelas políticas públicas de forma nem sempre profissional e sem a percepção do viés econômico do setor que movimenta mais de 50 segmentos produtivos, é um formador importante do Produto Interno Bruto (PIB) nacional, representando entre 6 a 8% e que gera 3 milhões de empregos diretos e formais.

O Turismo é à base de sustentação de muitos países, mas no Brasil, primeiro do mundo em belezas naturais, como as que marcam as deslumbrantes paisagens do Tocantins, precisamos avançar mais, não obstante as conquistas já alcançadas.

Para fazer o turismo avançar é preciso uma grande mobilização com políticas públicas para trazer segurança para as cidades, diminuir o Custo Brasil, investir em infraestrutura, permitir parcerias público-privadas na promoção do país, além de aumentar a segurança jurídica para os negócios gerando um ambiente mais competitivo. Não podemos perder de vista que o Brasil disputa com os demais países do mundo na escolha do turista por um destino turístico.

O Sistema CNC-Sesc-Senac tem atuado fortemente na promoção do debate e de ações que permitam o pleno desenvolvimento dessa verdadeira vocação brasileira, que é o turismo. Seja junto ao governo federal, em parceria com as Federações nos estados, no Congresso Nacional, nos fóruns e espaços de representação ou nos eventos do trade turístico nacional, a CNC tem cumprido seu compromisso histórico com o setor.

As demandas do turismo são muitas e se multiplicam pela diversidade de segmentos que abrange. Mas a questão é que governo e sociedade devem entender a importância de priorizar o setor como atividade econômica, pois apesar de ser fundamentalmente realizado pela iniciativa privada, o turismo é fortemente impactado pelas políticas públicas. Colocar o Brasil no topo das listas de escolhas de viagens, tanto para turistas internacionais, quanto para os próprios brasileiros é um trabalho que dependerá diretamente de um governo que promova a competitividades dos destinos e dos negócios.



**José Roberto Tadros**

Presidente da Confederação Nacional do Comércio de Bens, Serviços e Turismo

# Su má rio



P. A. G. **26** Aldeia Jiquitaia foi um sucesso!



P. A. G. **10** Setembro surpreendeu e apresentou dados positivos para o Comércio



P. A. G. **12** Senac Tocantins conquista duas premiações na Fecit 2019

- 04 Turismo precisa ser uma prioridade político-estratégica do País
- 06 Você sabe motivar seu funcionário?
- 08 Câmara de Conciliação propõe fim de burocracia judicial
- 09 Liberação do FGTS E PIS/PASEP vai impulsionar o consumo até o fim do ano
- 14 Pratos desenvolvidos por alunas do Senac são premiados no Festival Gastronômico de Taquaruçu
- 16 Matheus Alves, o aluno que virou professor de Judô no Sesc
- 17 Atividade Prática na Drogasil / Maquiagem HD
- 18 Intercâmbio de conhecimento
- 19 Senac no Rally dos Sertões
- 20 Sistema Fecomércio foi parceiro do 4º Futebol Solidário
- 22 8ª edição da Palmas Shoes contou com parceria e participação do Sistema Fecomércio, Sirecom, Core/TO e Sebrae
- 23 Parceria de sucesso (Arena Mr. Bull)
- 24 Circuito Sesc de Corridas em Palmas
- 28 Ver para Aprender
- 29 Sesc Saúde Mulher e OdontoSesc atendem em Tocantinópolis
- 30 Acontece Sesc
- 33 Acontece Senac
- 36 Acontece Fecomércio
- 37 Curso técnico ensina a desenvolver aplicativos
- 38 Indico para você



**Presidente**  
Itelvino Pisoni

**Vice-presidentes**  
1º - Domingos Tavares de Sousa  
2º - Romeu Capra  
3º - Anselmo José M. da Silva Moraes  
4º - Sandra Regina da Silva Pereira  
**Norte** - Vicente de Paulo Ribeiro  
**Sul** - Maria Lúcia Dorta Pompeu

**Diretor Financeiro**  
Valdemir de Sá

**Diretor Sindical**  
**Titular** - Rubens Pereira da Luz  
**Suplente** - Ronnyer Anderson da Silva

**Conselho Fiscal**  
**Titulares** - Gilmar José Bonzanini, José Machado Filho, Roberto Vieira do Prado

**Suplentes** - Aldenir José Barcelos, Davi Aparecido Silva Pereira, Maura Divina Camargo

**Diretores Regionais**  
**Sesc** - Marco Antonio Monteiro  
**Senac** - Lunáh Brito Gomes  
**Fecomércio e Ifpd** - Alexandra Bramatti

Uma publicação da equipe de comunicação e marketing do Sistema Fecomércio Tocantins  
Editora-chefe: Camila Takahashi  
Projeto gráfico e diagramação: Max Henrique

**Reportagens e fotos:** Camila Takahashi e Max Henrique (Fecomércio e Ifpd) Renato Klein, Janaina Freire, Barbara Alves Freitas e Ronaldo Coelho Teixeira (Sesc); Ton Córdova, Bayard de Oliveira e Samia Cayres (Senac).

**Tiragem:** 5.000 exemplares

**Contatos:** (63) 3228-1900 / [ascom@fecomerciotocantins.com.br](mailto:ascom@fecomerciotocantins.com.br)  
[www.sistemafecomerciotocantins.com.br](http://www.sistemafecomerciotocantins.com.br)



# Você sabe motivar seu

# funcionário?

**A** grande maioria das empresas foca suas metas em produtividade, lucratividade e nos clientes, porém, além desses resultados, uma empresa que avalia bem sua gestão também deve se ater a um outro grande bem, o seu capital humano. Os colaboradores são peças fundamentais no sucesso das empresas, por isso é importante valorizá-los dentro deste ambiente corporativo.

A área de gestão de pessoas ou recursos humanos deve ser vista como um setor estratégico pelos empresários. A sociedade vem avançando e mudando. Assim como em todos os demais ramos de atividades, é fundamental que o empresário do

comércio e de serviços entenda que seus colaboradores devem estar satisfeitos para que isso seja percebido no ambiente e principalmente, pelos clientes.

Mais do que nunca, as pessoas querem ser felizes no ambiente profissional e unir o seu propósito pessoal ao de sua empresa, para isso, é necessário que elas se sintam motivadas, valorizadas e engajadas. Pensando do ponto de vista estratégico, as empresas só têm a ganhar com isso, pois segundo alguns estudos, funcionários motivados ficam menos doentes, são mais produtivos e permanecem por mais tempo na empresa, o que evita faltas, perda de eficiência e gastos com seleção e recrutamento.

Por outro lado, a falta de motivação não somente traz impactos as empresas, mas principalmente aos seus

colaboradores, trazendo consigo outras decorrências relacionadas a saúde mental. De acordo com uma pesquisa realizada pela Isma-BR, representante no Brasil da International Stress Management Association, organização sem fins lucrativos dedicada ao tema, nove em cada dez brasileiros no mercado de trabalho apresentam sintomas de ansiedade, do grau mais leve ao incapacitante. Metade (47%) sofre de algum nível de depressão, recorrente em 14% dos casos.

Segundo dados do Ministério da Previdência Social, transtornos ansiosos estão na lista das 20 causas mais comuns para o pagamento de auxílios acidentários, ou seja, decorrentes de acidente ou doença do trabalho. Nos últimos dez anos, a concessão de auxílio-doença acidentário devido a tais males aumentou em quase em 20 vezes, segundo o próprio Ministério.

# O que fazer



é possível.

Trabalhar este cenário de forma positiva não é uma tarefa fácil, tendo em vista que as pessoas possuem suas particularidades e grande parte das empresas não estão preparadas para esta demanda. Porém,

Para inspirar o seu quadro de colaboradores é preciso entendê-lo e desenvolvê-los de forma integral. Hoje sabemos que certas verdades que ouvíamos antigamente já não são tão dogmáticas assim, como “o funcionário tem que separar vida pessoal e vida profissional” ou ainda “devemos deixar os problemas em casa e não levar para o trabalho”. O ser humano é singular e, portanto, todas as áreas de sua vida impactam no seu cotidiano.

A partir desse primeiro ponto, podemos ainda elencar que existem diversas formas de motivar seu funcionário, como explica o psicólogo, Marcelo Aguiar Assunção, “Cada indivíduo é permeado por motivadores particulares que são construídos ao longo da vida. No

entanto, quando tratamos do ambiente de trabalho, o principal motivador deve ser o trabalho em si, mas levando a uma ordem satisfatória, que vão além das boas condições de trabalho e a remuneração, mas sim as que devem potencializar no indivíduo o sentimento de segurança e reconhecimento, ou seja, as relações de trabalho devem produzir o senso de pertencimento”, afirmou.

E ele ainda dá dicas do que não se deve fazer. “Nesse sentido, rigidez das rotinas, jornadas inflexíveis, ausência de desafios, cobranças excessivas, uma liderança autoritária e centralizadora, são fontes de desgastes emocionais e acabam comprometendo a motivação dos funcionários”, ressaltou.

Diante desse cenário, o psicólogo ainda listou algumas ações e mudanças que os líderes podem promover como: o rodízio dos serviços (no in-

tuito de habilitá-los para a realização de várias tarefas), investir em aprimoramento dos colaboradores (capacitações e cursos), ampliar a possibilidade de desenvolvimento (oferecendo tarefas mais complexas que acrescentem responsabilidade e aumentem o potencial técnico e humano), considerar todos parte da equipe de maneira igualitária (diminuir situações de favoritismo que levem a um mal estar entre os membros da equipe), elaborar um plano de ação de maneira conjunta (para que os funcionários possam sentir-se pertencentes à organização por participarem das decisões, responsabilizando-os).

Ou seja, o principal é garantir uma gestão que apoie, tenha confiança nos colaboradores e seja interessada em seu crescimento, não somente em números e no desenvolvimento da empresa, mas na criação de um clima mais positivo, que consequentemente irá trazer mais resultados.





# CÂMARA DE CONCILIAÇÃO PROPÕE FIM DE BUROCRACIA JUDICIAL

**A** Fecomércio e seus Sindicatos Patronais do Comércio oferecem em suas unidades a quase duas décadas o serviço da Câmara de Conciliação, onde são realizados atendimentos que visam a mediação e resolução de conflitos existentes entre as partes envolvidas, resultando em um termo de conciliação, que tem eficácia liberatória geral e vale como título executivo extrajudicial, ou seja, esse documento dá segurança jurídica às partes, tudo com rapidez e agilidade, sem a necessidade de se buscar o poder judiciário.

Na Fecomércio, este serviço está

voltado mais para a área empresarial, com foco em acordos trabalhistas, como explica o assessor jurídico da Fecomércio, Idemar Ferreira. “A Câmara é um serviço que visa harmonizar conflitos trabalhistas antes de possíveis reclamações na Justiça do Trabalho. E por ter caráter liberatório geral, ou seja, se o acordo atender a totalidade do pedido, não cabe mais recurso à Justiça, o que facilita tanto a vida do empresário quanto do trabalhador”, afirma.

Para agendar uma sessão conciliatória basta entrar em contato com um atendente em uma das nossas

unidades. Esse agendamento pode ser feito por qualquer uma das partes. Após isso, ambas as partes são notificadas sobre o assunto, sendo agendada uma data para a realização da conciliação.

A sessão de conciliação é feita com a presença de dois conciliadores - um designado pelo sindicato patronal e outro pelo sindicato dos empregados. Havendo entendimento entre as partes, a comissão lavra um termo de conciliação assinado pelo empregado, pelo empregador e pelos conciliadores, patronal e laboral.

## Orientação Jurídica

Outro serviço oferecido pela Fecomércio e seus Sindicatos é a Orientação Jurídica gratuita para as empresas do setor do comércio de bens, serviços e turismo. O trabalho é realizado por advogados que oferecem orientações sobre: constituição de empresa, direito tributário, direito trabalhista, bem como sanam dúvidas acerca de acordos, convenções coletivas (feriados, jornada de trabalho, piso, etc) e outras questões que surgirem no dia a dia do empresário.

Lembrando que esse trabalho de consultoria não consiste em atuar em demanda ou causas judiciais, mas sim em prestar somente orientações jurídicas. Para agendar uma visita ou tirar dúvidas, o interessado pode ligar em qualquer unidade da Fecomércio.

Para saber mais sobre nossos produtos, visite uma de nossas unidades ou ligue:

**Palmas - Anexo I**  
(63) 3215-1900

**Araguaína**  
(63) 3412-3619

**Gurupi**  
(63) 3312-1285



# LIBERAÇÃO DO FGTS E PIS/PASEP VAI IMPULSIONAR O CONSUMO ATÉ O FIM DO ANO

**A** liberação de recursos das contas do PIS/Pasep e do FGTS deve estimular o consumo e elevar o nível de atividade da economia nos últimos quatro meses do ano.

Se confirmada a estimativa do Ministério da Economia de saques de cerca de R\$ 30 bilhões entre agosto e dezembro de 2019, a Confederação Nacional do Comércio de Bens, Serviços e Turismo (CNC) estima que R\$ 13,1 bilhões serão gastos no comércio (R\$ 9,6 bilhões) e nos serviços (R\$ 3,5 bilhões), além de R\$ 12,2 bilhões (40% do total) que serão utilizados pelos consumidores para a quitação ou abatimento de dívidas e R\$ 4,7 bilhões (16% do total) que deverão ser poupados ou consumidos somente em 2020.

Para o economista da CNC, Fabio Bentes, apesar da quitação ou abatimento de dívidas representar uma parcela significativa dos recursos disponibilizados, o percentual deve ser menor que na liberação

do FGTS em 2017 (46% do total), mas o impacto sobre o varejo tende a ser maior em 2019, 32% do total contra 25% em 2017.

“O consumo no comércio e no setor de serviços poderia representar uma parcela maior dos gastos dos consumidores, não fosse o ainda elevado grau de comprometimento da renda das famílias com os juros decorrentes do endividamento. Contudo, mesmo indiretamente, esses setores tendem a se beneficiar da queda do grau de endividamento no médio prazo”, acredita Bentes.

Mesmo diante do comprometimento da renda, a liberação de recursos tem potencial para acelerar o consumo. A previsão da CNC é que o consumo das famílias avance 0,9% no último trimestre de 2019, em comparação ao terceiro trimestre, o que significa um impulso adicional de 0,3% com a liberação de recursos, diante da expectativa anterior de 0,6%.

## Segmentos do varejo

O varejo deve ficar com cerca de 32% da destinação total de recursos, montante que pode alavancar em 1,3% o setor entre setembro e dezembro de 2019, na comparação com igual período de 2018. Os segmentos do varejo mais beneficiados pelos programas de saques tendem a ser o de vestuário e calçados (R\$ 3,3 bilhões), os hiper e supermercados (R\$ 2,5 bi), as lojas especializadas nas vendas de móveis e eletrodomésticos (R\$ 1,7 bi) e o comércio de utilidades domésticas e eletroeletrônicos (R\$ 0,9 bi).

## Serviços

No setor de serviços devem ser injetados cerca de 12% dos recursos (ou R\$ 3,5 bilhões do total), gastos que podem elevar em até 1,1% o volume de receitas dessas atividades nos quatro últimos meses do ano.

*(Com informações da Ascom/CNC)*



# Setembro surpreendeu e apresentou dados positivos para o comércio

Nos últimos três meses, os índices medidos pelas pesquisas realizadas pela Fecomércio junto com a Confederação Nacional do Comércio de Bens, Serviços e Turismo (CNC) foram instáveis, porém setembro obteve destaque registrando crescimento em todos esses índices.

Sob esta perspectiva, o presidente da Fecomércio, Itelvino Pisoni, avalia que o cenário está mais positivo. “De modo geral, a economia está sendo retomada. O aumento consecutivo nos últimos dois meses no consumo é prova disso. Os empresários sempre tendem a ser otimistas, apesar de todas as dificuldades que enfrentam.

Além dessas medidas que já estão sendo tomadas para o aquecimento de nossa economia, é preciso ainda que circule mais dinheiro, sejam criados novos postos de trabalho e que a insegurança pare de rondar a vida dos empresários e consumidores de todo o país”, explicou.

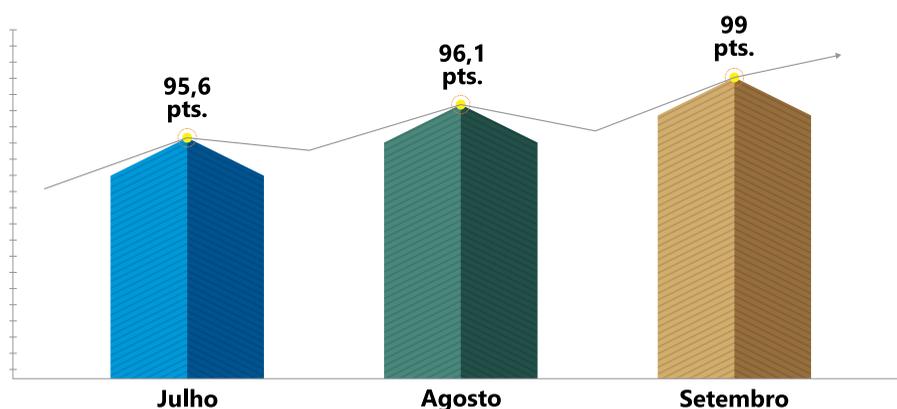
## INTENÇÃO DE CONSUMO

A Intenção de Consumo das Famílias (ICF) registrou queda em julho, mas aumentos consecutivos em agosto e setembro, ficando em 99 pontos. A CNC fez um resumo sobre os dados nacionais dessa pesquisa, analisando também o cenário brasileiro e prevê que deverá ocorrer um incremento gradual das vendas comerciais até

dezembro. “As famílias continuam se mostrando mais dispostas a consumir, impulsionadas, sobretudo, pela estabilidade dos preços e pela possibilidade de abater dívidas, obtendo descontos ao utilizar os recursos do FGTS/PIS/Pasep”, afirma o presidente da CNC, José Roberto Tadros.

A perspectiva profissional foi um dos itens que mais sofreu queda ao longo do trimestre.

Apesar disso, outros aspectos como renda atual e consumo atual tiveram uma variação positiva alta. A pesquisa entrevista 500 pessoas mensalmente.



## ENDIVIDAMENTO

As dívidas são consideradas um grande vilão, mas na verdade, se feitas com planejamento, elas podem servir como um rápido acesso ao crédito sem muita burocracia. O grande problema desse tipo de atividade é justamente a falta de planejamento e o seu acúmulo que culminam em atrasos e juros. A assessora econômica da Fecomércio, Fabiane Cappellessio, alerta que ao planejar, os consumidores não devem ultrapassar a margem segura para essas dívidas.

“É fundamental que as pessoas usem somente até 30% de sua renda familiar com dívidas, já que existem os gastos fixos como energia, água, transporte, entre outros. Além disso, as parcelas não devem ultrapassar o valor é possível de pagamento no mês da compra, se caso, elas sejam maiores isso acaba virando uma grande cilada”. No Tocantins, a média do comprometimento da renda familiar com dívidas fica no geral acima, chegando a 33%.

O endividamento na Capital foi bastante fluante nos últimos meses. Em julho houve um pequeno crescimento de 1,8%, seguido de uma queda de 2,7%. Setembro registrou um novo crescimento, 1,3% a mais que agosto. No total são mais de 57 mil endividados em Palmas. Mas um dado positivo é que apesar de estar acima da média nacional, quando é comparado as contas que estão em atraso, Palmas fica abaixo da média das outras capitais.

Julho

70,9%

Agosto

68,2%

Setembro

69,5%

## INADIMPLÊNCIA

A mesma pesquisa, a Pesquisa de Endividamento e Inadimplência do Consumidor (PEIC) releva ainda que o nível de inadimplência de Palmas é baixo.

Nesses três meses, houve uma queda, seguido de crescimento ficando em setembro estável, sem alteração no percentual, que está em 12,1%, abaixo da média nacional que é de 20 a 30%.

### Principais Dívidas:



Cartão de crédito



Financiamento de Carro



Carnês

## CONFIANÇA DO EMPRESÁRIO

Seguindo a linha das demais pesquisas, o Índice de Confiança do Empresário do Comércio (ICEC) também apresentou crescimento em setembro. Apesar disso, nos meses de julho e agosto obtiveram decréscimo no índice geral. Na pesquisa são questionados itens que estão relacionados as condições atuais e sobre a expectativa para os próximos meses.

Em setembro, sobre as condições atuais, os empresários disseram em sua maioria (mais de 50%) que houve uma melhoria na economia, no setor do comércio e na sua empresa. Já para os próximos meses, as expectativas são altas, já que 93% esperam melhoria na economia, 95,2% disseram acreditar que haverá melhora no comércio e 96,7%, em sua empresa.

126,7 pts.

Julho

125 pts.

Agosto

126,7 pts.

Setembro



## Senac Tocantins conquista duas premiações na Fecit 2019

*O BitSun conquistou o 1º lugar na categoria aprendizagem. Já o VejaLuz ficou em 3º lugar, na mesma categoria. O BitSun foi credenciado para a Eskom Expo For Young Scientists, que ocorrerá na África do Sul em 2020.*

Dois projetos do Senac Tocantins foram premiados na 6ª edição da Feira de Empreendedorismo, Ciência, Inovação e Tecnologia - Fecit 2019, garantindo o primeiro e terceiro lugares na categoria aprendizagem.

O BitSun é um projeto de Forno Solar Autônomo e o VejaLuz é um perfil no Instagram, que tem como objetivo divulgar locais que captam pessoas interessadas em praticar o voluntariado para auxiliar no tratamento da depressão. Além desta premiação, o BitSun foi credenciado para a Eskom Expo For Young Scientists, que ocorrerá na África do Sul em 2020.

A feira, que tem como objetivo mobilizar a população em torno de

atividades de empreendedorismo, inovação, ciência e tecnologia com a finalidade de identificar talentos, valorizar a criatividade na elaboração e execução dos projetos, foi realizada nos dias 19, 20 e 21 de setembro no

CEULP/ULBRA, na Capital.

### BitSun

O BitSun, um forno solar autônomo, foi desenvolvido pelos alunos do curso de Aprendizagem Profissional



e Comercial em Serviços de Vendas, do Senac Palmas, Enrique Junior Alves de Oliveira, Maycon Delmondes Gomes e Reneildson Silva Ferreira.

O aluno Gomes conta um pouco da emoção. “Muita gente se interessou pelo nosso projeto. Vimos reações muito legais de crianças e adultos”, conta citando ainda a expectativa de participação em outros eventos. “Pensávamos em ir pra uma grande feira nacional e acabamos com um credenciamento para um evento internacional”, diz orgulhoso.

O instrutor e orientador do projeto é Vagner Cassol, tendo como coorientador Milton Bortolozzo. Cassol explicou como surgiu a ideia do forno solar. “Nossa região tem uma enorme incidência de sol e a ideia surgiu pensando em utilizar de alguma maneira essa fonte de energia renovável, como também beneficiar as pessoas de alguma maneira”, explica.

#### @VejaLuz

As alunas da Aprendizagem em Serviços Administrativos do Senac Palmas, Sara Fernanda Mendes, Jordana Góes, e Amanda Oliveira Barbosa de Souza desenvolveram o VejaLuz.

Amanda, conta que a ideia de criar o perfil surgiu como uma forma de conversar com um público na faixa etária dos 14 a 19 anos e popularizar o trabalho voluntário entre eles, acrescentando que o trabalho foi muito bem aceito na feira. “Muitas pessoas se identificaram e se interessaram pelo projeto”. Ela revela ainda que o grupo deve seguir com este trabalho. “A ideia é crescer cada vez mais, buscar novas parcerias”, afirma. O projeto foi orientado pelas instrutoras da Aprendizagem do Senac Palmas, Adriana de Almeida e Lauanda Ferreira. Além disso, contou com a orientação técnica de psicóloga Elizabeth Felix.

“Este projeto exigiu muita pesquisa e o envolvimento de diversas áreas. É muito gratificante ver as alunas envolvidas em todo processo”, destacou a instrutora Lauanda Ferreira.



## Histórico de Conquistas

- 2015 -

Condôminos10: 1º lugar na categoria Cursos Técnicos.

- 2016 -

Promo5+: 1º lugar na categoria Aprendizagem e 5º lugar geral no Brasil - FEBRACE 2017 pelo voto popular.

- 2018 -

Papaga.io: 1º lugar na FECIT 2018, 4º lugar geral no Brasil - FEBRACE 2019 pelo voto popular e 1º lugar como projeto destaque por federação.

Foi credenciado para a 1ª Mostra de Feiras de Ciências que aconteceu em Campo Grande este ano dentro da 71ª Reunião da SBPC. O projeto Papaga.io também está credenciado para a ExpoEngenharia na Costa Rica que acontecerá em novembro.

- 2019 -

BitSun: 1º lugar na categoria aprendizagem. VejaLuz: 3º lugar na categoria aprendizagem. O BitSun foi credenciado para a Eskom Expo For Young Scientists, que ocorrerá na África do Sul em 2020.



# Pratos desenvolvidos por alunas do Senac são premiados no Festival Gastronômico de Taquaruçu



**A**lém de levar educação profissional a diversos brasileiros, o Senac é parceiro de um dos maiores eventos que fomentam a produção local gastronômica e ainda amplia a movimentação turística na Capital: o Festival Gastronômico de Taquaruçu.

O grande destaque desta edição foi a participação dos alunos do Senac, que levaram o primeiro lugar em três categorias: Melhor prato Salgado, Melhor Comidinha Salgada e Restaurantes e Empreendimentos. A escolha dos vencedores passou pela avaliação de três júris distintos: o júri técnico (50% da nota), júri convidado (25% da nota) e júri popular (25% da nota).

Este ano, os visitantes do festival puderam conferir mais de 58 pratos criados a partir de ingredientes locais que concorreram na disputa de melhor prato, em cinco categorias: Comidinhas, Pratos Salgados, Pratos doces, Food Truck e Empreendimentos.



## 1ª Lugar na categoria Comidinha Salgada - Buraco Negro

Com uma receita desenvolvida em maio deste ano, durante o curso de Salgadeiro do Senac Palmas, o grupo formado por Ana Paula Tavares, Maria Valderice e Eliana Aparecida levou o 1º lugar na categoria Comidinha Salgada. O Buraco Negro fez sucesso, ele é um salgadinho feito com carvão vegetal, recheado com moqueca de surubim e servido com catchup de goiabada.

De acordo com Ana Paula, uma das integrantes do grupo, o resultado foi uma surpresa. “Fomos super incentivadas por nossas instrutoras do Senac, que nos orientaram a pesquisar e ir além. Descobrimos o carvão vegetal durante o curso de Salgadeiro e agregamos este elemento ao nosso produto. Isso chamou muito a atenção do público, que fez a receita virar um sucesso”, explica.

Ana Paula destaca ainda que a gastronomia se tornou uma oportunidade de ampliar a rentabilidade da família. “Eu já tinha em mente a vontade de abrir o meu próprio negócio. Após os cursos do Senac e do Festival Gastronômico, estou em estudo para realizar este sonho. Pretendo abrir um bistrô familiar com receitas caseiras e que me permita fazer novas receitas”, diz.

### Cozinha Show

O evento também contou com a participação da instrutora do Senac, Roberta Ribeiro que ministrou uma aula durante o Cozinha Show. Na aula foi apresentado como preparar o prato: salada de feijão verde com chambari e banana da terra. A instrutora de cozinha Laura Gerhardt também participou do evento integrando o júri técnico.





## Matheus Alves, o aluno que virou professor de Judô no Sesc

O Sesc segue transformando vidas. E um exemplo é o do judoca Matheus Benício Alves, do Sesc em Palmas. Essa é mais uma de milhares de histórias fantásticas que brotam no Sesc e que você irá conhecer agora.

De aluno a professor de judô do Projeto Carrossel no Sesc em Palmas. Sua vida tinha tudo para dar errado. Filho de pais separados, afrodescendente e de família de baixa renda. Tudo começou quando ele, aos nove anos, entrou para o Projeto Carrossel. “Na época, eu tinha nove anos e cheguei para a minha mãe e falei que queria praticar futebol. Aí ela foi procurar no Sesc, acabou achando o Projeto Carrossel, que tem várias modalidades esportivas. Ela gostou, viu que tinha muito esporte ali e arrumou uma vaga lá para mim”, disse.

Ele entrou no Projeto Carrossel no Tênis Sesc Palmas, que fica no Jardim Aurenny III, e hoje, aos 19, é professor de judô no Projeto. Matheus Alves revelou que ainda pequeno já tinha o sonho de trabalhar com

crianças utilizando o esporte como ferramenta social de transformação. “Desde criança eu falei para minha mãe que queria trabalhar na área de esporte, dando aulas para a criançada. Meu sonho mesmo era e é ser professor de Educação Física. E hoje faço faculdade e já estou trabalhando na área”, destacou.

Quanto ao Projeto Carrossel, seu alcance social, sua importância em mudar para melhor a vida das crianças da periferia, Matheus Alves destaca: “o Projeto Carrossel é uma coisa que pode salvar muitas vidas, porque geralmente as crianças, ao invés de estarem nas ruas, estão aqui aprendendo a praticar esportes, em um lugar em que elas podem realmente realizar os sonhos delas”, ressaltou.

Sobre o que o Sesc mudou em sua vida, Matheus Alves não hesitou: “o Sesc mudou bastante a minha vida. Eu realmente não sabia quem queria ser sem o Sesc. Acabei gostando muito do Sesc. Comecei no judô aqui e hoje estou trabalhando como professor. O Sesc acabou

ajudando muito a minha vida, a minha família”, afirmou.

Hoje, solteiro e morando com a mãe e um irmão, é professor de judô atendendo cerca de 250 alunos, semanalmente pela manhã e à tarde nas unidades Sesc de Palmas, no Centro de Atividades da 502 Norte e no Tênis Sesc do Aurenny III. Participa de competições regionais e nacionais de judô, tendo na bagagem o terceiro lugar no Campeonato Brasileiro de Judô em Brasília (DF) em 2017 e é o atual campeão geral tocantinense de judô na categoria sub-21.

Aos pais, o professor de judô fez questão de deixar uma mensagem. “Os pais devem procurar um lugar onde há esporte para seus filhos, porque o esporte ajuda no desenvolvimento deles, a disciplina, o respeito, a educação, então, o esporte ajuda bastante a criançada, independente de qualquer área que você colocar a criança”, pontuou.



## Atividade Prática na Drogasil

Aula em campo é sempre muito interessante. No dia 30 de agosto, os alunos da turma de Atendente de Farmácia do Senac Palmas conheceram todos os detalhes da profissão em uma das unidades da Farmácia Drogasil. Os alunos viram na prática como funcionam os diversos setores da loja, sua organização e processos de trabalho.



## MAQUIAGEM HD



Trabalho impecável dos nossos alunos do curso de Maquiagem HD (High Definition) do Senac Palmas. Durante o curso eles vivenciam novas experiências em relação a maquiagem como a preparação da pele para contornos e iluminação, efeitos de luz e sombra, além de elaboração de maquiagens HD para fotos e vídeos, correção facial de cicatrizes e imperfeições, produtos e equipamentos para maquiagem HD. Confira o resultado!





## INTERCÂMBIO DE CONHECIMENTO

O que tem a ver gastronomia e informática? Tudo! Em Palmas, a turma do curso de Confeiteiro do Senac Palmas recebeu os alunos de Informática. Esta ação teve como objetivo a troca de conhecimento entre os alunos de diferentes áreas do Senac. Afinal, os alunos do curso de gastronomia podem divulgar os produtos produzidos através de diversas ferramentas online, bem como os alunos da informática podem colocar a mão na massa para conhecer mais sobre confeitaria. Integração é regra no Senac!

# SENAC NO SERTÕES

## RALLY DOS



O Senac Tocantins esteve presente no Rally dos Sertões 2019, no município de São Felix do Tocantins, onde foram ofertados atendimentos de massagem desportiva para piloto e equipe de apoio, além da distribuição de aventais e cartilha de boas práticas nos hotéis e restaurantes do município.



## RALLY

O Rally dos Sertões teve etapa marcada no Tocantins, passando por Porto Nacional e em São Felix, nos dias 28 e 29 de agosto. Cerca de duas mil pessoas participaram da caravana do Rally dos Sertões.



## Sistema Fecomércio foi parceiro do 4º Futebol Solidário

Em sua 4ª edição, o Futebol Solidário, uma ação beneficente em prol da arrecadação de alimentos para famílias carentes do Tocantins, contou com uma programação especial promovida por todo o Sistema S do Tocantins.

A participação do Sistema Fecomércio começou antes mesmo do dia do evento. O Mesa Brasil do Sesc coletou e armazenou todos os alimentos arrecadados durante as trocas de ingresso, além de cuidar da distribuição que foi realizada posterior ao jogo. Além disso, algumas unidades do sistema também serviram como ponto de troca dos ingressos.

No dia do evento, foram oferecidos serviços gratuitos como aferição de pressão e glicemia pelos alunos do curso de Técnico em Enfermagem do Senac, atividades voltadas ao lazer (Sesc Lazer), leitura e sorteio de livros (BiblioSesc) e de saúde, como é o

caso das unidades móveis: Sesc Saúde da Mulher e OdontoSesc, que realizaram atividades educativas, de prevenção, orientação e também distribuição de kits odontológicos.

O presidente do Sistema Fecomércio Tocantins, Itevlino Pisoni, disse ter ficado muito feliz com a iniciativa. "Seremos parceiros de um evento como esse ressalta a importância que damos ao esporte e a solidariedade. O Mesa Brasil atua no estado há mais de 16 anos realizando este trabalho que é levar alimentos de onde sobra para onde está faltando e nós sabemos o quanto as famílias carentes necessitam dessa ajuda", explicou.

E continuou "Além disso, estarmos mais uma vez juntos com as demais casas que compõem o Sistema S é sinal de união e força, pois somos atores fundamentais para o desenvolvimento do nosso estado e do

país. Parabenizo a organização do evento pelo crescimento a cada ano e pelo convite", reforçou.

O evento aconteceu no Estádio Nilton Santos e contou com a presença de diversas celebridades e ex-atletas, como: Alex Dias, Acelino Popó, Flávio Conceição, a dupla sertaneja João Lucas e Marcelo, os senadores Romário e Leila do Vôlei, além de autoridades estaduais e nacionais, dentre eles: o presidente do Senado, Davi Alcolumbre, os Senadores Flávio Bolsonaro, Antônio Anastasia, Flávio Barreto, Weverton Rocha, Kátia Abreu, Eduardo Gomes, o organizador do evento, Irajá Abreu, os deputados federais: Dorinha Seabra, Carlos Gaguim, Tiago Dimas, o ministro do turismo, Marcelo Álvaro Antônio, o governador do estado, Mauro Carlesse, deputado estadual, Ricardo Ayres e a prefeita de Palmas, Cinthia Ribeiro.



### Mesa Brasil Sesc

Nessa 4ª edição do Futebol Solidário a entrada consistiu na troca de 3kg de alimentos não perecíveis por um ingresso. E o Mesa Brasil Sesc ficou responsável pela logística de arrecadação e distribuição desses alimentos. Foram arrecadadas mais de 15 toneladas de alimentos. A primeira entrega aconteceu no dia 26 de agosto na quadra poliesportiva do Tênis Sesc Palmas, que fica no Jardim Aurenny III. Estiveram presentes o Diretor Regional do Sesc Tocantins, Marco Antonio Monteiro; o Senador Irajá Abreu, além de representantes do Sistema S e parceiros do evento. Todo o alimento arrecadado foi repassado às 80 instituições beneficentes cadastradas no Programa.



## 8ª edição da Palmas Shoes contou com parceria e participação do Sistema Fecomércio, Sirecom, Core/TO e Sebrae

Fazendo parte do calendário de eventos da capital, Palmas recebeu entre os dias 20 a 27 de agosto a maior feira de exposições de calçados e confecções da região Centro-Norte do país, que segundo a organização do evento, recebeu visita de mais de 500 lojistas. A Palmas Shoes + Fashion este ano contou com a parceria do Sistema Fecomércio, Sindicatos dos Representantes Comerciais do Tocantins (Sirecom) que é filiado a Fecomércio, o Conselho Regional dos Representantes Comerciais (Core-TO) e o Sebrae.

Além da parceria, as entidades estiveram presente com um stand próximo à praça de alimentação do evento, localizado no 2º piso, onde foram realizados atendimentos e oferecidas informações sobre as atividades e

serviços ofertados no dia a dia por essas instituições.

Para o presidente do Sistema Fecomércio Tocantins, Itelvino Pisoni, esta exposição é importante para o setor e para a economia. “Nós observamos o crescimento deste evento que já faz parte do calendário da cidade e da programação das empresas do estado e por isso somos parceiros, principalmente pelo fato de termos o Sirecom em nossa entidade, que é o sindicato desta classe tão importante para o comércio”, reafirmou.

O Palmas Shoes + Fashion aconteceu no Centro de Convenções Arnaud Rodrigues. A exposição contou com mais de 500 marcas distribuídas em 150 estandes e dividida em dois períodos, sendo do dia 20 a 24 de

agosto a exposição de calçados e acessórios, e do dia 22 a 27 de agosto, com a exposição de confecções, produtos para cama, mesa, banho e acessórios. Com entrada gratuita, a feira é voltada exclusivamente aos lojistas (CNPJ).

Segundo o organizador, Alessandro Tavares, o objetivo da feira foi alcançado. “Nós trouxemos para Palmas as últimas tendências de calçados e confecções, com a participação de mais de 500 expositores. No total, foi percebido um crescimento de 3% em cima do faturamento da última edição, fora o ganho secundário que a cidade recebeu, com a geração de empregos temporários e o receptivo em hotéis e restaurantes”, explicou.





# PARCERIA — DE — SUCESSO



O Senac Tocantins foi parceiro de um dos maiores festivais de churrasco do Norte do Brasil, a Arena Mr. Bull, que aconteceu no dia 31 de agosto, no estacionamento do Capim Dourado Shopping. Durante o evento foi ofertada uma oficina de Corte de Carnes Nobres, que foi ministrada pelo instrutor Jairo. Alguns alunos da turma de Recepcionista também participaram do evento, realizando a recepção dos participantes e dois alunos do curso de Fotografia fizeram os registros: Luciana Córdova e Rubens Santos. Confira como foi este evento incrível.





## Circuito Sesc de Corridas em Palmas

A pesar do grande calor - mesmo com a largada sendo às 18h - a primeira edição do Circuito Sesc de Corridas foi um sucesso em Palmas. Foram 1.008 atletas inscritos que se dividiram entre as provas de 1 km, 5 km, 10 km e a caminhada. As provas aconteceram no final da tarde do dia 14 de setembro e todos os que cruzaram a linha de chegada ganharam medalhas.

A largada e a chegada aconteceram em frente ao Centro de Atividades que fica na 502 Norte. Antes da prova, os atletas participaram do aquecimento comandada por professoras de educação física na unidade móvel de Lazer. Uma grande estrutura foi montada no estacionamento da unidade, como barracas de atendimentos das equipes, entrega de água e de medalhas. A quadra poliesportiva foi transformada no setor de descanso e massagem após o Circuito.

Para Arthur Rander Lima Duarte, estudante de 16 anos, que chegou em primeiro lugar na prova dos 5 km masculino, o primeiro lugar foi uma surpresa. "Foi uma prova muito boa e um percurso muito bom. A organização estava muito bacana também", ressaltou.

A primeira edição do Circuito Sesc de Corridas em Palmas também foi a primeira vez para Simone Fontenelle da Silva, divorciada, 50 anos, seis filhos, pedagoga, professora universitária e mestra em gerontologia, natural de Goiânia (GO), que mudou-se para Palmas em 2005. Assídua cliente dos serviços do Sesc, sempre cuidou da saúde, mantendo uma alimentação saudável e praticando exercícios regularmente. Há dois anos, parou com tudo. Consequência: esse período de sedentarismo aumentou sua taxa de colesterol. O jeito foi voltar para a prática de exercícios. "O Sesc já faz parte da minha vida. Eu e toda a minha família

usufruímos há muitos anos dos serviços do Sesc como os de esporte, lazer, cultura, educação, entretenimento e turismo. Para mim, é uma satisfação e uma alegria frequentar e participar das atividades do Sesc”, destacou.

Outra que também teve a sua primeira experiência foi a Neise Pereira Barros, 63 anos, carioca e funcionária pública aposentada. Mora há 20 anos em Palmas. “Primeira caminhada na vida, aos 63 anos. Eu tô com o coração bem emocionado, principalmente porque dizem que vão dar medalhas, já pensou, ganhar uma medalha com essa idade. A minha expectativa é a de começar hoje uma nova etapa, antes e depois da caminhada do Sesc”, revelou.

E um pai que resolveu incentivar os três filhos e um sobrinho a participar da corrida? Foi o caso do Sebastião Souza, 28 anos, eletricista, casado com Aline Oliveira de Souza. Natural de Tocantinópolis, mora em Palmas há 20 anos. Os filhos: Luri, de 03 anos, Nícolas de 06 e Davi, de 08 anos, e o sobrinho, Salatiel Pereira de Sousa, de 10 anos, participaram da prova. Indagado porque colocou os filhos e o sobrinho na prova, ele foi direto: “é esporte, tirar eles do videogame. Apesar de gostarem muito de esporte, eles estão com uma vida muito sedentária”, ressaltou.

A Associação Recanto dos Atalaias, entidade de assistência ao menor, cadastrada do Mesa Brasil Sesc e que funciona no Jardim Aurenny II, trouxe dois meninos e sete meninas para participar do Circuito. Segundo a pastora Nilva Maria de Melo, presidente da Associação, o objetivo foi o de “incentivar as crianças a praticarem o esporte”, garantiu ela.

### Circuito Sesc de Corridas

Tem como objetivo incentivar a prática da corrida de rua, promover hábitos saudáveis e proporcionar momentos de integração. Podem participar trabalhadores do comércio, dependentes e a comunidade em geral a partir de 16 anos para 5 e 10 km, e a partir de 10 anos especificamente para a categoria infantil. Tem ainda a caminhada para pessoas com idade a partir de 50 anos.



# Aldeia Jiquitaia foi um sucesso!



A Aldeia Jiquitaia do Sesc bombou esse ano em Palmas. Realizada entre os dias 09 e 14 de setembro, em horários e lugares variados, além do Centro de Atividades Sesc Palmas e do Tênis Sesc, a Mostra Cultural do Sesc Tocantins começou atraindo muita gente ao lotar as duas sessões do espetáculo teatral “Processo de Concerto do Desejo”, com o ator global Matheus Nachtergaele. Os ingressos foram disponibilizados na bilheteria do Teatro a partir das 13h e às 15h todos estavam esgotados.

Outros destaques foram as apresentações no dia 13, em parceria com o Governo do Estado, na Sexta Cultural no Memorial Coluna Prestes, na Praça dos Girassóis, onde ocorreram ações como: circo com o espetáculo “Esses

Tapas e Beijos”, do Circo Di Sóladies (SP), audiovisual com a ação de vídeo mapping do Projeto “Symbiosis”, de Roberta Carvalho (PA) e música com o show contagiante de Larissa Luz (BA).

Na parte musical aconteceram shows com o Grupo 03 Matutos e 01 Arigó (TO), Projeto Veredas (TO), Banda Café Blues Band (TO), Grupo Instrumentaris (TO), Grupo Babaçu Jazz (TO), Orquestra Viva Música (TO), Trio Graciosa (TO), Larissa Luz (BA), show “AmazoniaCantoria” (TO) e DJ - Dellanoche.

As artes cênicas ofereceram diversos espetáculos, entre eles “Processo de Concerto do Desejo”, com Matheus Nachtergaele (SP), Espetáculo “Paulo Freire - o andarilho da utopia” (SP),

Espetáculo “Estupendo Circo Di Sóladies” (SP), Espetáculo “Zé” com A Barraca Cia das Artes (TO), esquete “Esses Tapas e Beijos”, com o Circo di Sóladies (SP) e Palco Giratório com o espetáculo “Traga-me a Cabeça de Lima Barreto (BA/RJ).

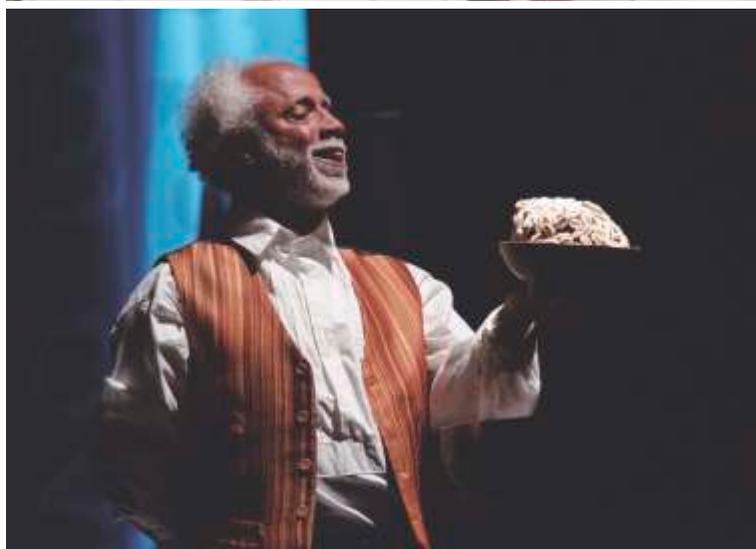
A exposição “Afrobrasilidades no Tocantins: Narrativas, Memórias e Resistências” e a exposição de “Ikebana Sanguetsu” representaram as artes visuais na Aldeia.

Também teve cinema na Aldeia Jiquitaia com a exibição dos filmes “Tito e os Pássaros”, “Hotxuá”, “Minha Vida de Abobrinha”, além de Núcleo de Vídeo Mapping com o Projeto Symbiosis, de Roberta Carvalho (PA).



# O fi ci nas

O Projeto contou ainda com oficinas de teatro, de crítica teatral, de Ikebana Sanguetsu, de videomapping e workshop de música.



# Al dei a Ji qui tai a

É uma mostra cultural realizada anualmente pelo Sesc Tocantins que reúne atrações nas mais variadas áreas do fazer artístico e cultural, como espetáculos teatrais, circenses, dança, cinema, shows musicais, performances, além de oficinas diversas.





## Ver para Aprender entrega gratuitamente 374 óculos de grau em Aparecida do Rio Negro

Depois de 832 triagens e de 392 consultas oftalmológicas realizadas, o Projeto Ver para Aprender, da Assistência do Sesc Tocantins, entregou 374 pares de óculos de grau no município de Aparecida do Rio Negro, que fica a 78km a Sudeste de Palmas. A solenidade aconteceu no dia 26 de setembro, na quadra poliesportiva da Escola Municipal Luza Machado de Miranda, no setor São Domingos e contou com as presenças do presidente do Sistema Fecomércio Tocantins, Itelvino Pisoni; do vice-presidente do Norte do Sistema Fecomércio Tocantins, Vicente de Paulo Ribeiro; do prefeito municipal, Deusimar Pereira Amorim; além de secretários e autoridades municipais.

O prefeito de Aparecida do Rio Negro ressaltou a importância dessa parceria com o Sesc. "É de uma importância muito grande. Nós ficamos felizes quando soube-

mos que o município havia sido contemplado com essa ação do Sesc. É uma questão de saúde pública, é uma questão social, uma população bastante carente e necessitada e muitas vezes sem ter sequer a condição de fazer um exame de vista, quanto mais de adquirir os óculos", ressaltou Deusimar Amorim.

O presidente do Sistema Fecomércio Tocantins também destacou a importância dessa parceria. "Nós sabemos a dificuldade que é você pagar uma consulta, que é cara. Às vezes não tem os óculos que precisa aqui na cidade, aí tem de ir para Palmas, e gasta com transporte para ir e para voltar. Economizamos cerca de 70% com essa parceria na aquisição desses óculos", garantiu Itelvino Pisoni.

A artesã e cadeirante Raimunda Turíbio de Freitas já estava com

dificuldades para fazer o crochê diário devido à pouca visão. "Com os óculos vai mudar muita coisa, porque eu vou enxergar mais e vai ficar melhor para o serviço que estou fazendo", falou.

O aposentado José Barbosa Lopes, destacou que os óculos vieram em boa hora. "Vai mudar muita coisa, porque o que eu tinha já não estava mais funcionando. A gente tem mais é que agradecer as autoridades de trazer esse benefício para nós. Eu acredito que todo mundo aqui está satisfeito porque nós todos fomos beneficiados", revelou.

Nesta entrega foram beneficiadas crianças, jovens, adultos e idosos da Escola Municipal Luza Machado, Escola Estadual Girassol de Tempo Integral Meira Matos, do Centro de Referência de Assistência Social (Cras) e da Secretaria Municipal de Saúde de Aparecida do Rio Negro.



# Sesc Saúde Mulher e OdontoSesc atendem em Tocantinópolis



Depois de três meses atendendo Porto Nacional e participação no 4º Futebol Solidário em Palmas, ocorrido no dia 17 de agosto, as unidades móveis Sesc Saúde Mulher e OdontoSesc estão atendendo gratuitamente em Tocantinópolis, município distante 525 km ao Norte da Capital.

A abertura oficial ocorreu no dia 20 de agosto na sede da Secretaria Municipal de Esportes e Lazer de Tocantinópolis e contou com as presenças do vice-presidente do Sistema Fecomércio da Região Norte do Tocantins, Vicente de Paulo Ribeiro; do diretor regional do Sesc Tocantins, Marco Antonio Monteiro; do gerente de desenvolvimento social do Sesc Tocantins, Albacir Dias; do secretário municipal de Saúde, Jair Teixeira Aguiar, representando o prefeito, Paulo Gomes de Souza; da coordenadora da atenção básica de Saúde, Elizângela Gomes de Sousa Fernandes, além de secretários e autoridades municipais.

Em sua fala, o vice-presidente da região Norte reforçou a importância do Sistema Fecomércio ofertar as consultas e exames, referindo à carência desses serviços ainda existente em nosso estado. "Por isso prefeito, faço um pedido especial do nosso presidente Itevlino Pisoni, que não pode estar presente hoje conosco, mas que mandou um recado: não deixem essas cadeiras vazias um dia sequer. Nós estamos aqui dispostos a atender o maior número de pessoas possíveis", disse Vicente de Paulo Ribeiro.

Depois da solenidade de abertura, as unidades móveis de Saúde do Sesc Tocantins iniciaram seus trabalhos nesse mesmo local no dia 26 de agosto. As triagens foram e estão sendo feitas pelos agentes municipais de Saúde do Município. As unidades móveis ficarão atendendo em Tocantinópolis até o fim de novembro desse ano.



### 8ª Copa de Futsal em Araguaína

Terminou no dia 13 de setembro, em Araguaína, a 8ª Copa de Futsal do Sesc Comunidade. Na Categoria Sub-11 o campeão foi Objetivo e o Santa Cruz ficou como vice-campeão. Na Sub-13, o Objetivo foi o campeão e o Sesc Comunidade foi vice. Iniciada no dia 02 de setembro, a competição envolveu cerca de 300 atletas de 20 equipes distribuídas entre as duas categorias. Os jogos da primeira fase foram realizados na quadra do Sesc Comunidade e os da segunda fase, na quadra do ginásio poliesportivo do Centro de Atividades Sesc Araguaína - Anselmo da Silva Moraes. A premiação foi troféus e medalhas para os primeiros colocados.



### Amazônia em discussão no Sesc em Palmas

A sala de cinema do Centro de Atividades de Palmas lotou no dia 17 de setembro com o debate sobre a Amazônia, que envolveu as questões ambiental e política. A ação foi da Escola Sesc da Capital, por meio da Educação de Jovens e Adultos (EJA). Os mediadores do debate foram os professores da EJA, Leonardo Santos (Física), Carrerinha (Geografia), Werky Noletto (Biologia), Nilo Freitas (História, Filosofia e Sociologia) e Ciro Bucar (Matemática e Química). O evento foi aberto à toda a comunidade, especialmente aos alunos do Ensino Médio e da EJA das escolas públicas.



### Bazar Solidário em Palmas

Em apoio aos idosos do Grupo Sesc Vida Ativa, a Assistência do Sesc Tocantins realizou a segunda edição do Bazar Solidário no dia 04 de setembro, na lanchonete do Tênis Sesc Palmas, que fica no Jardim Aurenly III. Aberto à toda a comunidade, o Bazar envolveu os pais dos alunos do Projeto Carrossel. A ideia foi oferecer produtos de boa qualidade com preços acessíveis para a população de baixa renda que mora no entorno da unidade. O evento também incentivou a interação dos idosos do Grupo Sesc Vida Ativa, tanto do Centro de Atividades da 502 Norte, quanto do Tênis Sesc.



### César Pinheiro ministrou palestra em Araguaína

Um sucesso a palestra "Para Pilotar o seu Cérebro", que o engenheiro clínico César Pinheiro ministrou no dia 03 de setembro, no auditório do Centro de Atividades Sesc Araguaína - Anselmo da Silva Moraes, que fica no Jardim América. Os participantes lotaram o local em busca de promover o crescimento pessoal e profissional. Na palestra, Pinheiro aplicou conhecimentos sobre o funcionamento do cérebro humano e os desdobramentos que influenciam na vida diária das pessoas, com destaque para as possibilidades de mudança no modo de cada um ver a realidade, apontando que o que nos aflige não são os fatos, mas a nossa interpretação sobre os mesmos.



### Exposição 'Euetimiriti' encantou palmenses

Peças feitas do meriti ou buriti (Mauritia flexuosa), penduradas na Galeria Sesc de Artes do Centro de Atividades Sesc Palmas, encantaram muita gente na Capital. A Exposição "Euetimiriti", do artista plástico paraense Francelino Mesquita, encerrada em setembro, teve como característica marcante a matéria prima natural na produção das esculturas do artista, a qual possui um grande valor sócio cultural no Pará. Até a acessibilidade para os visitantes com necessidades especiais foi pensada, com a percepção táctil das sensações da matéria-prima, volumes, peso e espaço. Além de etiquetas e textos em braile e acesso para cadeirantes.



### Oficinas sobre alimentação em Araguaína

O Mesa Brasil Sesc de Araguaína realizou oficinas de biomassa de banana verde e apresentou a receita de como se fazer a batata palha. Participaram da ação, os responsáveis pelas entidades sociais cadastradas no programa, como Cantinho do Vovô, Comunidade Católica Theófora, Casa Tranoi, Instituto Anita Luiza, Associação do Setor Araguaína Sul e Associação dos Pais e Amigos dos Excepcionais (Apae). Celina Mendes, coordenadora do programa no município, lembrou que os benefícios da banana verde são diversos, além de contribuir para a prevenção da osteoporose.



### Palestra sobre o alimento de ouro

A Assistência Social do Sesc Tocantins realizou em agosto uma palestra conduzida pela coordenadora do Banco de Leite do Hospital Dona Regina de Palmas, Walkiria Pinheiro. A ação que fez parte da campanha Agosto Dourado busca despertar a importância do aleitamento materno. O nome foi escolha da Organização Mundial de Saúde (OMS) por considerar o leite materno como "alimento de ouro". Na ocasião, houve um bate-papo com os idosos do Grupo Sesc Vida Ativa, tanto do Centro de Atividades da 502 Norte quanto do Tênis Sesc do Jardim Aurenly III, e convidados. A palestra aconteceu no hall da lanchonete do Centro de Atividades.



### Passeio do grupo de alongamento em Araguaína

As meninas do grupo de alongamento do Sesc Morada do Sol em Araguaína realizaram um passeio a chácara Riacho Fundo, distante 6 Km da cidade, e que tem como proprietária Dona Lurdes. A ação realizada uma vez ao ano, tem como objetivo principal proporcionar alegria com muita diversão e entretenimento. Rolou café da manhã coletivo e um delicioso almoço com Maria Isabel, salada, farofa e feijão, além de frutas e cremosinho disponibilizados ao longo do dia para combater o calor de agosto.



#### **4ª Cultural leva teatro para alunos da EJA em Gurupi**

O Projeto Quarta Cultural do Sesc em Gurupi recebeu o Coletivo Um Corpo, Uma Voz que emocionou os alunos da Educação de Jovens e Adultos (EJA) com o espetáculo "Mulher". A peça, apresentada no auditório da Unidade Operacional do setor Engº Waldir Lins, abordou questões como violência contra a mulher, feminicídio e empoderamento. Teve ainda um bate-papo com as atrizes sobre o tema, a produção artística local, desafios e perspectivas. O objetivo do projeto é fomentar ações culturais e artísticas no âmbito da escola, oportunizando aos estudantes, por meio de apresentações e debates com artistas, uma rica vivência e apreciação da cultura local.



#### **Sesc Clube de Leitura em Palmas**

Como forma de incentivar a leitura, o Sesc Tocantins, por meio da Biblioteca e da Promotora de Literatura, realizou as duas primeiras edições do Sesc Clube de Leitura. Na primeira, realizada em agosto, a obra discutida foi "Quarto de Despejo - Diário de uma Favelada", de Maria Carolina de Jesus (1914-1977). A segunda foi o romance distópico "O Conto da Aia", de Margaret Atwood (1939), em setem-bro. A ação visa promover o debate sobre obras literárias importantes. Os encontros acontecem sempre na última quinta-feira de cada mês, às 18h30 na Biblioteca do Centro de Atividades Sesc Palmas, que fica na 502 Norte. A entrada é gratuita.



#### **Feira Sesc de Trocas de Livros em Gurupi e Paraíso**

Depois do sucesso das dez edições em Palmas, a Feira Sesc de Troca de Livros e Gibis chegará ao interior do Tocantins. Ela será realizada também em Gurupi e em Paraíso do Tocantins no dia 25 de outubro. O período de trocas de livros e gibis por cupons será de 07 a 25 de outubro na Biblioteca da Unidade Operacional Sesc Gurupi, que fica no setor Engenheiro Waldir Lins, e na Sala de Leitura do Sesc Paraíso do Tocantins, situado no Jardim Paulista. A ação comemorará o Dia Nacional do Livro, celebrado dia 29 de outubro. A participação é simples e fácil: basta levar seus livros e gibis e realizar a troca por cupom em horário comercial em uma dessas unidades.



#### **Sesc Esporte + Saúde foi um sucesso em Araguaína**

A comunidade araguainense teve uma oportunidade ímpar de praticar exercícios físicos com equipamentos, acompanhamento e assistência, tudo totalmente gratuito. Graças ao Sesc Esporte + Saúde, ação que o Centro de Atividades Anselmo da Silva Moraes realizou no dia 30 de agosto na Via Lago. Um circuito de atividades físicas foi montado e oferecidas as modalidades de aeroboxe; ritmos; circuito funcional; bike indoor; cross training e apresentação de karatê. O evento teve como objetivo proporcionar momentos de lazer, interação e socialização aos clientes Sesc e à comunidade, proporcionando saúde e qualidade de vida, além de divulgar as modalidades esportivas disponíveis no Sesc em Araguaína.



### **Aula inaugural**

No dia 5 de agosto, o Senac Araguaína realizou aula inaugural de quatro turmas do Programa de Aprendizagem, sendo três turmas de Aprendizagem em Serviços administrativos e uma de Aprendizagem em Serviços de Supermercados, totalizando 119 matrículas e 47 empresas atendidas.



### **Atendimentos**

As alunas do curso de Quick Massagem, ministrado pela instrutora Kátia Marques, realizaram atendimentos na empresa parceira, Lojas Nosso Lar, atendendo clientes e colaboradores da empresa, conforme técnicas desenvolvidas no curso, com foco nas habilidades de realização da massagem, atendimento e abordagem ao público. A atividade aconteceu no dia 22 de agosto.



### **Entrega de certificados**

No dia 29 de agosto, no Auditório do Senai em Araguaína, foi realizada a entrega de certificados dos cursos executados pelo Senac e Senai, contratados pelo Ministério Público do Trabalho através da Organização Internacional do Trabalho. A solenidade contou com a participação de representantes da OIT, da Dra. Cecília Amália Cunha Santos procuradora do Trabalho e idealizadora do Projeto, representantes do MPT, os representantes das instituições que levantaram e encaminharam as demandas (Defensoria Pública, CAPS, ACESSUAS, ATRATO) e a atriz Elisa Lucinda, com o projeto Versos de Liberdade, trazendo uma mostra do trabalho realizado com públicos vulneráveis. Os cursos executados pelo Senac foram duas turmas de Operador de Supermercados e duas turmas de Informática para o Trabalho.



### **Atividade prática**

Os aprendizes do Programa de Aprendizagem em Serviços Administrativos, ministrado pela instrutora Ilene Alves Pereira Santos, realizaram no dia 11 de setembro, visitas em empresas de diversos segmentos, tais como lojas departamentos, laboratórios, concessionárias e clínicas, com objetivo de levantar informações quanto ao perfil requerido para contratação do profissional recepcionista no mercado de Araguaína.



### Setembro Amarelo – Povos Indígenas

O Senac Gurupi firmou parceria com a Secretaria Especial de Saúde Indígena - Distrital/TO, para participar da Campanha Setembro Amarelo - Ação pela vida dos Povos Indígenas. A Campanha visa oportunizar aos povos das aldeias Boto Velho, Txuiri, São João, Barreira Branca e Boa Esperança, palestras sobre o mercado de trabalho e oficinas de automaquiagem. Esta ação ocorre de 3 de setembro, na Aldeia Txuiri, a 2 de outubro, na Aldeia Boa Esperança.



### Teste de Qualidade

Em parceria com o Posto Décio, o Senac Gurupi realizou atividade prática com os alunos dos cursos de Frentista e Aprendizagem Profissional Comercial em Serviços de Atendimento em Postos de Combustíveis. Na ocasião, os alunos receberam orientações quanto ao teste de qualidade de combustíveis, sob a supervisão do técnico, Ivo Matos. A atividade foi comandada pelas instrutoras Marilda da Silva e Érika Flaviane que estão sempre atentas as demandas do mercado de trabalho.



### Saúde

Despertar para a Saúde e a Vida foi o objetivo desta ação, que desenvolveu palestras com os temas: Câncer Bucal, DSTs, Marketing Pessoal através do Sorriso, Higienização Bucal e Herpes Labial. Todos os alunos do Senac Gurupi foram beneficiados com esta atividade que ocorreu entre os dias 11 e 12 de setembro.



### Estímulo à leitura

Como forma de fomentar e estimular o hábito da leitura, alunos da turma de Aprendizagem em Serviços de Supermercado receberam como missão, diante de palavras chaves do assunto abordado em sala, buscarem na Sala de Leitura outras informações de forma a agregar os conhecimentos. A atividade gerou entusiasmo da equipe desafiada, pois compreenderam a importância e a responsabilidade de informações corretas e com fontes.



### **Turma de RH**

Alunos do Senac Taquaralto da turma de RH participaram de atividade prática: levantamento de necessidade de treinamento nas Lojas Nosso Lar, Novo Mundo e Armazém Paraíba. Foram realizadas atividades como aplicação da pesquisa LNT, clima organizacional e divulgação dos cursos Senac, seguida de tabulação das pesquisas aplicadas aos colaboradores dessas lojas.



### **Frentista**

No Senac Taquaralto, a turma de Frentista teve a oportunidade de conhecer toda a estrutura física de um dos postos de combustível da Rede Disbrava, onde vivenciaram, na prática, todo o processo de funcionamento.



### **Setembro Amarelo**

O Senac Taquaralto reconhecendo a importância do movimento/campanha "Setembro Amarelo", promoveu no dia 10 de setembro, uma palestra mediada pela instrutora Jacqueline, com o objetivo de prevenir e orientar os nossos alunos sobre este fenômeno que atinge todas as idades e classes.



### **Cuidador Infantil**

A turma do curso Cuidador Infantil participou da palestra "Como Criar Filhos Felizes e Fortes Emocionalmente" promovido pela Febracis no dia 22 de agosto. Na oportunidade, foi proporcionado a ampliação dos conhecimentos acerca deste tema tão importante para o exercício desta profissão.

### **Procon**

No final do mês de agosto ocorreu no gabinete da presidência da Fecomércio, uma reunião entre o superintendente do Procon/TO, Walter Nunes Viana Júnior, e o nosso presidente. Durante a conversa foram elencados temas como as dificuldades enfrentadas pelas empresas do comércio e serviços, incluindo a fiscalização de itens específicos, o que foi explicado pelo superintendente. Além disso, foram discutidas possibilidades de parcerias que beneficiem as instituições e o setor de varejo.



### **ACIPA**

Já em setembro, Itelvino Pisoni recebeu também para uma conversa acerca do setor de comércio e sobre o fomento a economia, o presidente da Acipa e empresário, Joseph Madeira. Na oportunidade, ambas as entidades relembrou as ações realizadas em conjunto em prol do empresariado, incluindo a manutenção do desconto do diferencial de alíquota do ICMS, que ainda precisa de ajustes.

### **ACIP**

Durante este mês, representando a força da mulher empreendedora, também esteve reunida com nosso presidente, Itelvino Pisoni, a presidente da Associação Comercial e Industrial de Paraíso (ACIP), Juliana Martins. Ela aproveitou a oportunidade para contar um pouco sua trajetória e apresentou projetos já executados na cidade e que tiveram sucesso em sua adesão. Ao final, foram discutidas ainda novas ações em parceria para o crescimento e fomento do comércio de Paraíso.



### **Sexta Cultural**

No dia 13 de setembro, o presidente Itelvino Pisoni participou junto com o superintendente do Sebrae, Moisés Gomes, de uma ação do Aldeia Jiquitaia do Sesc em parceria com o Governo do Tocantins, a Sexta Cultural, que contou com a apresentação das cantoras Nágila Sabóya e Larissa Luz. Este evento estadual, a Sexta Cultural, está sendo realizado por meio de uma emenda da Deputada Estadual, Claudia Lélis. Já o Aldeia Jiquitaia é realizado todos os anos pelo Sesc, unindo teatro, música, dança e artes visuais. A promotora de música do Sesc, Veridiana Barreto, foi a anfitriã da visita.

# Curso técnico ensina a desenvolver aplicativos



**E**m um mundo cada vez mais conectado, o ensino a distância é uma tendência do mercado educacional. Por isso, o Senac EAD amplia o portfólio para atender às necessidades dos alunos, com o novo curso, de 1 mil horas, Técnico Informática para Internet.

O curso tem como objetivo formar programadores para trabalhar com as mais atuais tecnologias de desenvolvimento de web e mobile, formando também profissionais para a produção de aplicações desktop. Faz parte da rotina do profissional interpretar e entender as especificações de requisitos de diferentes projetos e aplicar seus conhecimentos de programação na implementação, teste e publicação de softwares e aplicativos.

“O profissional pode atuar em empresas que possuem sites, portais de conteúdo, centros de pesquisa, indústrias de automação, órgãos públicos e terceiro setor. Ele também pode empreender e realizar o desenvolvimento de forma autônoma de aplicativos mobile e sistemas web”, reforça André Theodoro, coordenador do curso Técnico Informática para Internet.

Segundo André, o mercado de tecnologia da informação (TI) se mantém aquecido mesmo em períodos de crise. “A busca por profissionais qualificados é constante e com alta demanda. As possibilidades de atuação variam conforme a especificidade de tecnologias que ele conhece e domina”. Um programador iniciante, por exemplo, tem uma média salarial de R\$ 1.500 a R\$ 2.500, sendo que, quanto maior as habilidades do profissional, maiores as chances de ganho.

## Certificação

O certificado de cursos a distância tem o mesmo valor que o de estudantes de cursos presenciais, e é aceito no mercado de trabalho sem distinção, em todo território nacional.

As matrículas estão abertas e você pode visualizar mais informações acessando a página de cursos técnicos.

Conheça todos os cursos da área de informática do Senac EAD. Acesse: [www.ead.senac.br](http://www.ead.senac.br)

INDICO PARA

# VOCE

## LIVRO



### **Inside out (Divertida Mente)**

O filme Divertida Mente, uma animação da Disney e Pixar, é uma verdadeira aula sobre a importância de cada sentimento para as pessoas de todas as idades. No filme, a pequena Riley se vê diante de uma grande mudança e seus sentimentos ficam confusos. Através dessa história, que se passa dentro da cabeça/pensamentos da Riley, podem ser observadas emoções que dão vida aos personagens: Raiva, Nojinho, Tristeza, Medo e Alegria. Aos poucos, vamos percebendo a importância de cada sentimento e, principalmente, acompanhamos o amadurecimento da personagem principal. Um bom filme para ver com a sua família!

## APPS



GoToMeeting

### **GoToMeeting**

Em tempos onde a falta de tempo e recursos estão cada vez mais constantes. As empresas podem optar por aplicativos que facilitam o dia a dia, como é o caso do GoToMeeting. Este app é voltado para reuniões on-line, compartilhamento de área de trabalho e videoconferência que permite que o usuário se reúna com outros usuários, clientes, clientes ou colegas pela Internet em tempo real. O GoToMeeting é extremamente flexível e oferece muitos recursos, mesmo na versão gratuita. As versões profissionais oferecem ferramentas ainda mais poderosas. Disponível para dispositivos: Mac, PC, iPad, iPhone e Android.



SERASA  
CONSUMIDOR

### **SerasaConsumidor**

O app SerasaConsumidor mostra se o usuário está com dívida pendente com bancos e instituições financeiras ou em situação regular. Para consultar o CPF, é preciso fazer um breve cadastro no Serasa Consumidor, por meio do próprio aplicativo. No aplicativo, você também terá acesso ao Serasa Score, sistema de pontuação que indica para os bancos se o usuário é bom pagador ou oferece risco de inadimplência, ou seja, de criar dívidas.

A TRANSFORMAÇÃO QUE VOCÊ BUSCA COMEÇA AQUI

# CURSOS SENAC

IDIOMAS • BELEZA • GASTRONOMIA • INFORMÁTICA • E MUITO MAIS

**MATRÍCULAS ABERTAS.**



  
**Fecomércio**  
Sesc | Senac | Ifpd

  
**Senac**  
TO.SENAC.BR



CIRCUITO  
**SESC**  
DE CORRIDAS

**Vem aí...**

**ETAPA GURUPI**

Mais informações: [www.sescto.com.br](http://www.sescto.com.br)



**03/11**

  
Fecomércio  
Sesc | Senac | Ifpd

  
sesc