

## 4º etapa do projeto Sonora Brasil

Tema: Violão Brasileiro

A 4º etapa terá a apresentação dos violonistas Nicolas de Souza Barros (Rio de Janeiro) e Aluísio Laurindo Jr (Amapá)

Data: 18 de outubro

Horário: 19h

Local: Teatro SESC Palmas - Centro de Atividades do SESC

Ingressos:

Usuário: R\$ 4,00

Conveniado: R\$ 3,00

Comerciário: R\$ 2,00

Sobre os artistas

Nicolas de Souza Barros (RJ)

Professor da Universidade Federal do Estado do Rio de Janeiro (UNIRIO), é um dos mais conceituados especialistas brasileiros e, instrumentos eruditos de cordas dedilhadas, tais como violões de seis, oito e 11 cordas, guitarras barroca e renascentistas.

Nicolas já se apresentou nos Estados Unidos, França, Alemanha, Inglaterra, México, Canadá e Uruguai, assim como nos principais centros brasileiros e tem se dedicado desde 2004 a trabalhos com o violão de oito cordas.

Aluísio Laurindo Jr (AP)

Violonista, professor, compositor e arranjador, iniciou seus estudos musicais no Conservatório Carlos Gomes, em Belém (Pará). Dentre suas composições está a trilha sonora do documentário Amazônia (Ideia & Comunicação - 2003), além de arranjos poéticos para CD's das cantoras Lucinha Bastos, Rosana Mont'Alverne e Patrícia Bastos.

Mais informações: (63) 3219-9128 | 3212-9949

O Teatro SESC convida você para a oficina do PALCO GIRATÓRIO

Teoria e Prática no Teatro de Animação - - Cia PeQuod de Animação (RJ) -

Dia 01 de Novembro (Domingo)

Das 08h às 12h | das 14h às 18h

No Teatro Sesc Palmas

Inscrições Gratuitas | Vagas Limitadas (24 vagas)

Na oficina serão abordadas questões teóricas e práticas do teatro de animação, como história e desenvolvimento do teatro de bonecos; e técnicas e noções de manipulação. Uma série de exercícios enfocará os princípios de nível, ponto fixo, eixo, mudança de dinâmica, neutralidade, entre outros focos de interesse.

Quer pode se inscrever?

Envie um e-mail para [teatrosescpalmas@gmail.com](mailto:teatrosescpalmas@gmail.com) com o seu nome, telefone, nome de grupo e/ou entidade (se tiver), e função (ator, artesão, cenógrafo, professor, etc). No mesmo e-mail envie uma pequena justificativa da sua participação na oficina. É indispensável que cada selecionado para participar da oficina providencie os seguintes materiais:

½ Cartolina

1 Tubo de Cola pequena

1 Tesoura

1 Sarrafo de Madeira (1cm X 1cm X 20cm de comprimento)

1 Grampeador

3 Metros de Barbante Cru

1 Jogo de Caneta Hidrográfica

1,5 Metros de Papel Craft

1 Garrafa Plástica (PET - 2 litros)

1 Cabo de Vassoura

\* O participante que não providenciar o seu material terá a sua inscrição cancelada.

Inscrições até o dia 27/10, às 12h.

Informações:

(63) 3212 9962 | 3212 9963 / [teatrosescpalmas@gmail.com](mailto:teatrosescpalmas@gmail.com)

## Colaboradores do SESC e Fecomércio participam de Enduro a Pé

Equipe de funcionários do SESC e Fecomércio vão participar neste domingo (18) da quinta etapa do Enduro a Pé. A competição deve reunir 40 equipes que vão percorrer mais de 10 quilômetros por trilhas e estradas do Distrito de Taquaruçu, distante 32 quilômetros de Palmas.

Uma salada mista. Assim pode-se dizer da equipe que vai participar da quinta e última etapa do campeonato tocantinense de Enduro a Pé, neste fim de semana em Taquaruçu. Funcionários do setor de compras, da comunicação, da informática e até secretárias formam a equipe Aventura SESC. O time é formado por Maila Nohara, Elizângela Bandeira, Emille Maia e Marco Aurélio, todos do SESC, além de Renato Klein da Fecomércio e o único forasteiro da turma, Márcio Dias que trabalha no Hemocentro.

A equipe Aventura SESC vai competir na categoria "trekkers", considerada para iniciantes, onde o ritmo é mais lento que a graduados. O objetivo do enduro a pé é percorrer um percurso pré-determinado apenas com o uso de mapa, cronômetro e uma bússola. Vence quem percorrer o percurso passando nos pontos de cronometragem no tempo pré-estabelecido. O time mais regular vence a prova.

Animados para a competição, Maila Nohara acredita que a prova vai ser um momento de descontração e união. "Nossa equipe não é profissional, mas é muito animada. Nosso combustível serão a alegria e a descontração para superar todos os obstáculos. Esperamos concluir a prova e chegar bem", comentou.

Para o jornalista Renato Klein, marinho de primeira viagem a maior dificuldade vai ser acompanhar o grupo. "To fora de forma e nunca participei de uma prova como essa. Espero não sofrer muito e na segunda não ser ironizado pelos companheiros de trabalho", disse.

A prova terá a largada às oito horas da manhã no Balneário Natureza, que fica no Distrito de Taquaruçu.

(Renato Klein)



## Fecomércio passa a divulgar vídeos na web

A Fecomércio Tocantins passa a ter uma página na web para a divulgação dos vídeos institucionais, entrevistas e ações da instituição. É mais um canal de informações que a Fecomércio oferece ao empresário e comerciante do Estado.

O objetivo é de levar mais informação e também mostrar as ações da Fecomércio Tocantins aos empresários e comerciantes, além dos internautas.

Para acessar os vídeos da Fecomércio-TO, basta acessar o site [www.youtube.com.br/fecomerciototo](http://www.youtube.com.br/fecomerciototo).